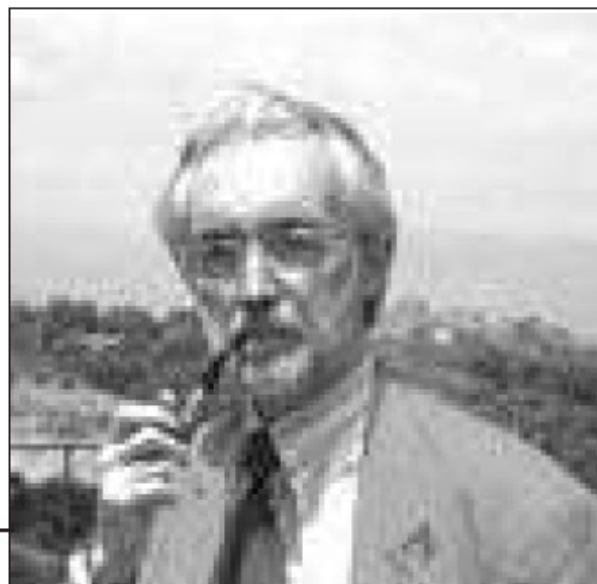


Seminario "Il Daoyin dei 12 meridiani"

CIGLIANO. (m.v.) Il Centro per lo sviluppo evolutivo dell'uomo organizza per mercoledì 18 aprile, dalle 14.30 alle 17.30, in un bosco di noci a Cigliano (ritrovo in via Collerina n. 15), un seminario di "Daoyin dei 12 meridiani". Esso sarà tenuto da Emilio Martignoni, operatore di qigong e di massaggio tradizionale cinese. Il Daoyin è una ginnastica dolce che si serve di metodi tradizionali cinesi per il trattamento di diverse patologie al fine di migliorare la salute. Il Daoyin è oggi diffuso ed insegnato in tutto il mondo ed è materia di insegnamento presso le Facoltà di Medicina e di Educazione Fisica in Cina. Tale disciplina è una pratica semplice ed adatta ad



Emilio Martignoni

ogni età: bambini, adulti ed anziani. Si raccomandano abiti comodi e scarpe da ginnastica. Il seminario è gratuito, ma è richiesta l'iscrizione Csen a cui il centro è affiliato: costo della tessera annuale 10 euro. Per informazioni ed iscrizioni contattare Donatella Coda, presidente del Centro, al 335.6101272 o via mail donatellacoda@gmail.com.