

Cumiana: Tai Chi Chuan e yoga alla Verna

Sabato 30 e domenica 31 l'Asd Kung fu Chang Cumiana ha organizzato al camping Verna un *week-end* di studio di tai chi chuan e shaolin chuan, tenuto dall'istruttore Mauro Sforza e aperto a chi per la prima volta vuole avvicinarsi a queste discipline. Info: 331 364.9680 o 347 671.2746. Sarà possibile pernottare al camping Verna prenotando allo 011 905.9348 o su www.campingverna.it. Sempre al camping Verna, sabato 30 alle 15 si svolgerà corso di "Introduzione allo yoga per adulti" (3 ore, 30 euro). Info: campeggio@gmail.com, 011 905.9318, o 011 198.231.98.