

Bardonecchia **Stop emicrania**

■ A partire dalle 18 il palazzo delle feste, piazza Valle Stretta, ospita la presentazione del programma «No mal di testa»: una serie di piccoli consigli ed esercizi - sperimentati con successo dal professore Franco Mongini dell'Università degli Studi di Torino - che si propongono di ridurre i dolori a testa e collo, conseguenza di una postura errata.