

## Qui Cannobio

# Terminato lo studio sull'acqua Carlina



Antonio Lillo

A Cannobio, nel mese di aprile del 2010, si è tenuto un importante convegno regionale, promosso dall'associazione medici termalisti, sulle proprietà terapeutiche dell'acqua della fonte Carlina. Durante l'incontro, alla luce delle risultanze di una tesi di laurea discussa presso l'università degli studi di Pisa, è stata accolta la proposta del sindaco di Cannobio Giandomenico Albertella sull'opportunità di costituire un comitato tecnico-scientifico per una verifica degli effetti terapeutici dell'acqua Carlina in campo pneumologico. Presentata nel corso del 2010 la domanda di sperimentazione al comitato etico, lo studio pilota è partito alla fine di gennaio 2011, grazie all'impegno dei medici e del personale operante presso il Centro Medicina attiva a Cannobio.

Allo studio ha partecipato anche Antonella Marchisio, relatrice di una tesi di specializzazione in termalismo medico sulle proprietà terapeutiche dell'acqua Carlina. Lo studio pilota ha coinvolto cinquanta pazienti affetti da bronchite cronica ostruttiva, non in fase di riacutizzazione e non allo stadio III e IV di gravità.

I partecipanti allo studio sperimentale, dopo la sommini-

strazione e la sottoscrizione del consenso informato, hanno eseguito terapia inalatoria con 10 cc di acqua Carlina. Sono stati individuati tre tempi di valutazione (tempo 0-tempo1-tempo2) caratterizzati da esame obiettivo (ascultazione polmonare), segni clinici (tosse, dispnea, escreato), dati di laboratorio (prelievo per la determinazione della proteina C Reattiva).

Reclutati al tempo 0, i pazienti hanno effettuato per 15 giorni terapia inalatoria, secondo una scheda di rilevazione e l'annotazione di eventuale rialzo febbrile. Terminata la terapia inalatoria, al tempo 1, sono stati sottoposti a visita e prelievo ematico, e dopo ulteriori trenta giorni, al tempo 2, ulteriore visita e prelievo. Lo studio sperimentale è terminato nel mese di aprile del 2011; dopodiché è seguita la fase di analisi ed elaborazione dei risultati. Un ringraziamento ai medici e al personale del Centro polifunzionale di Cannobio, alla dottoressa Antonella Marchisio per la sua preziosa collaborazione e suggerimenti, al direttore del laboratorio analisi di Verbania per la disponibilità nell'analisi ematochimiche. I dati elaborati e analizzati saranno, a breve, valutati e condivisi con il comitato tecnico-scientifico, che darà comunicazione dei risultati e suggerirà ulteriori percorsi di validazione dello studio.

**Antonio Lillo**

*(comitato tecnico-scientifico)*