

## Cumiana: corso di rilassamento

“L'arte del rilassamento e della calma” è il titolo del corso (a cura della psicologa Francesca Guido e dell'operatore olistico Massimo Apicella) che si svolgerà sabato 28 alle 14,30 al camping Verna di Cumiana. Un rapido rimedio ai fastidi creati dall'eccesso di tensione. Durata: 4 ore. Costo: 30 euro. Info: [www.campingverna.it](http://www.campingverna.it).