

## ● ANZIANI *Come esercitare la memoria*

RIVALTA - Nell'ambito del servizio civico per le persone anziane, lunedì alle 14,30 il centro anziani di Tetti Francesi di via Fossano 8 ospita l'incontro "La memoria: strategie per migliorarla". La psicologa Sara Barbera aiuterà a conoscere il funzionamento della memoria e ad apprendere le strategie per mantenerne attivi i meccanismi e le funzioni.