

Tra danza e musica con tanto divertimento

Cigliano - Tanti genitori hanno assistito, deliziati e anche un po' commossi, alla lezione aperta svoltasi mercoledì pomeriggio alla scuola materna. L'occasione era importante e insolita: dimostrare con quanta facilità e spontaneità i bambini sono entrati nello spirito del programma di "Danza espressione" organizzato grazie all'amministrazione dell'ente morale del vecchio asilo infantile di via S. Francesco (chiuso ormai da qualche anno) e all'associazione Banca del Tempo, finalizzato a sviluppare nei bambini espressività e consapevolezza del proprio corpo tramite l'interazione tra danza e musica. Giunto ormai alla quindicesima lezione, il pro-

gramma, che continuerà fino alla fine di giugno quando la materna chiuderà l'anno scolastico, il programma ha fatto avvicinare i bambini all'espressività, a sentire il ritmo della musica e soprattutto del tamburo e seguirlo utilizzando il proprio corpo come fosse uno strumento. Accompagnati dalla danza-terapista Sara Bovio, i piccoli si sono lanciati con evidente divertimento nei movimenti suggeriti: battere mani e piedi sul ritmo della musica, strisciare, rotolarsi, saltare, seguendo il ritmo e combinando i propri movimenti spontanei con quelli di tutto il gruppo, dimostrando come non si sia mai troppo giovani per fare esperienza di espressività e



avvicinarsi in modo giocoso ad una attività di danza intesa come conoscenza corporea, armonia, fluidità e ritmo. Con estrema facilità i bambini hanno seguito i movimenti ritmici suggeriti senza mai intralciarsi, dividendosi in

due gruppi con naturalezza e riunendosi per nuovamente dividersi, senza perdere la concentrazione in un gioco divertente ma anche di creatività, continuamente applauditi dai presenti.

Fernanda Civati