

BENESSERE

Corsi d'inglese e laboratori creativi per i bambini

Cigliano - Settembre è il mese dei rientri, ma non solo dei rientri al lavoro: ad esempio, il Centro per lo sviluppo evolutivo dell'uomo a settembre riapre le attività per proporre una crescita della persona in termini sia di benessere che di cultura. La sezione "Diamante Arcobaleno", dedicata alla formazione linguistica e allo sviluppo delle capacità creative, propone nuovi corsi di inglese a partire da martedì 18: per i piccoli dai 3 ai 5 anni sono in programma le attività di Learning by playing, ovvero laboratori didattici

che introdurranno i bambini alla comprensione della lingua attraverso il gioco, l'ascolto e la ripetizione. Corsi di conversazione saranno invece dedicati ai ragazzi dai 6 ai 10 e dagli 11 ai 13 anni. Anche chi ha superato queste età non deve perdere le speranze di imparare: per gli adulti sono infatti attivi i corsi di inglese elementare e pre-intermedio. Sono stati confermati i laboratori didattico-creativi per bambini dai 6 ai 10 anni: insieme allo sviluppo della creatività, i piccoli partecipanti saranno stimolati ad acquisire consapevo-

lezza del rispetto per gli altri e per l'ambiente. Per iscrizioni e informazioni è possibile contattare Elisa Palmieri al numero 346.1237052 o via email info@ildiamantearcobaleno.com o ancora visitando il sito www.ildiamantearcobaleno.com. Anche la sezione dedicata al benessere ha introdotto delle novità: la prima sono le serate dedicate alla meditazione, che si terranno ogni mercoledì per un'ora circa dalle 21, al costo di 10 euro. Donatella Coda, responsabile della sezione, spiega il motivo di questa iniziativa: «Per

stare bene è molto importante saper godere di momenti di inattività tesi a rigenerare il corpo e lo spirito. Purtroppo i ritmi frenetici, i mille pensieri e le preoccupazioni rendono estremamente difficoltosa la possibilità di ritrovare attimi di pace e serenità. La meditazione è qualcosa di al di là della mente, delle parole, dei pensieri. E' un momento di silenzio creativo. E' un rilassarsi nel presente, è un lasciarsi andare senza aspettative, è un accettarsi come si è».

a.ce.