

CORSO DI ERBORISTERIA

CIGLIANO - Comune e Università popolare ciglianese ricordano che sono ancora aperte le iscrizioni al corso di erboristeria che avrà inizio martedì, 24 marzo al centro di incontro di piazza don Bruno Lorenzetti e che vede come docente Fernanda Civati. Il programma del corso prevede: Introduzione ai principi attivi e concetto di cura con i fitoterapici; i preparati casalinghi: scelta e utilizzo; i rimedi già pronti: scelta e utilizzo; come gestire e curare alcuni malanni; panorama delle erbe più comuni e utilizzabili; fitoterapici specializzati: Fiori di Bach e Oli Essenziali, introduzione all'utilizzo. Al termine, in base alle esigenze dei partecipanti, potrà essere programmato un ulteriore incontro per esaminare le controindicazioni varie e casi particolari, anche su richiesta. Oltre alle sei lezioni in aula, ci sarà anche la possibilità di effettuare un'uscita per riconoscimento diretto delle erbe. Le lezioni si svolgeranno il martedì dalle 20 alle 21,30.