

BIBLIOTECA IN CUCINA, INCONTRO

OLEGGIO (s.b.) "Il cibo dell'uomo", un nuovo appuntamento con il gruppo Biblioteca in cucina per la presentazione del libro di Franco Berrino a cura di Roberto Raddi. L'autore fornisce una guida a chi diffida della pubblicità e dei nutrizionisti televisivi, ma non sa come orientarsi; ai genitori che si interrogano su quale sia l'alimentazione migliore per crescere i propri figli; a chi soffre di piccoli disturbi che incidono fortemente sulla qualità della vita; ai malati che si chiedono quale sia l'alimentazione per aiutare la guarigione e prevenire le recidive della malattia. Appuntamento sabato 30 aprile alle 17 in biblioteca. Ingresso libero.