

**APPUNTAMENTI** Un territorio ancora tutto da scoprire

# Tra musica, sport danza e tradizioni l'estate valsusina

*Dalle gare delle barche di cartone ai festival  
agli appuntamenti con la buona tavola*

Alessandra Ariagno

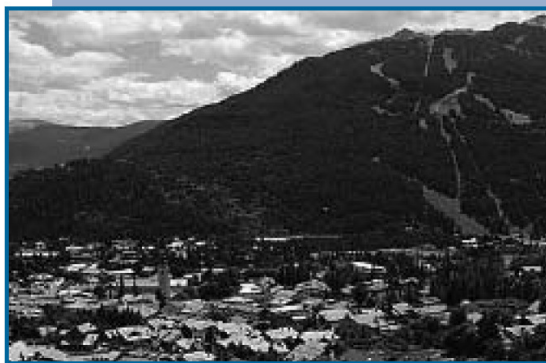
→ C'è un posto, incastonato tra le montagne, in cui la tradizione si fonde con la natura. È la Val di Susa, uno scenario unico, fatto di bellezze artistiche, storiche e culinarie. Ponte naturale verso l'Europa, custodisce un patrimonio culturale ancora da scoprire. Ma non solo, perché in Val di Susa c'è molto di più. Sport, natura, divertimento, giochi, spettacoli, musica. Grandi manifestazioni ed eventi, per tutta l'estate 2010.

## GIÙ PER LE RAPIDE

Da giugno a settembre, la Valle si veste di grande energia, con un programma di intrattenimento a 360 gradi. Il calendario è fitto di impegni. Quindi a Cesana sono indispensabili il risveglio muscolare e lo step all'aria aperta, per prepararsi alla stagione: si comincia col Carton rapid race, la sfida tra barche di cartone in discesa sul torrente Ripa, e si procede con gare di pesca, di rollerblade e di bocce, tornei di tennis, giochi e attività a coppie, festa della birra e dei boscaioli. Ma anche tanta musica, con gare di canto e concerti; divertimento, col carnevale estivo, cacce al tesoro, spettacoli in piazza, balli e feste. Senza dimenticare i mercati tradizionali, le rappresentazioni teatrali, le mostre e le conferenze.

## MOTORI E DANZA

Impossibile non fermarsi poi a Sestriere, dove, tra raduni di auto storiche e di Ferrari, c'è tempo per godersi il Festival internazionale di danza, la festa patronale di Borgata, o quella degli Alpini. Senza perdersi gli spettacoli con i comici di Zelig, le serate di karaoke, i mercatini dell'artigianato, i tornei, i trofei e, per riprendersi, la polentata e la grigliata. Dal 18 luglio al 27 agosto, "Summer multi sport week 2010", e ancora golf, calcio, iron bike e trekking. A luglio si apre anche estate ragazzi, con giochi, intrattenimento e sport per i più piccoli.



## ESTATE IN VALLE

La Carton rapid race è il primo grande appuntamento dell'estate valsusina, punteggiata di sagre ed eventi come il Festival della danza di Sestriere e quello della Musica d'Estate a Bardonecchia. Una stagione divisa tra sport, paesaggi e tradizioni gastronomiche

## MUSICA D'ESTATE

A Bardonecchia: incontri, concerti, mostre, teatro, poesia e letteratura. Il Festival di Musica d'Estate, la settimana di sport e cultura, gli appuntamenti enogastronomici. Un lungo viaggio tra feste, tradizioni e sapori di montagna.

## FESTE E SAGRE

Tappa a Susa, dall'1 all'11 luglio, per la festa del Borgo dei Cappuccini, con serate di musica e mercatini sotto le stelle. Tutti a Condove, il 21 e il 22 agosto, per l'undicesima edizione della "Sagra della patata", poi, per fine mese, sosta a Rubiana,

per assaggiare i "Biscotti e lamponi d'alta quota".

## AQUILONI E TEATRO

L'estate a Sauze d'Oulx è fatta di sorprese, dalle serate di magia a quelle danzanti, dal Festival degli aquiloni al teatro musicale. E per i più affamati, mercato di prodotti regionali e Sagra del formaggio. Ma tutto questo è solo l'antipasto di un'estate ricca di golosità, ancora da assaporare. Infinite immagini e suggestioni per immergersi nella storia, nel gusto e nel divertimento di una terra millenaria.



Ponte naturale verso l'Europa, custodisce un patrimonio culturale ancora da scoprire, ma in Val di Susa c'è molto di più. Sport, natura, divertimento, giochi, spettacoli, musica. Grandi manifestazioni ed eventi, per tutta l'estate 2010