

Daoyin: l'incognita del cattivo tempo

Cigliano - Seminario di "Daoyin dei 12 meridiani", organizzato dal Centro per lo sviluppo evolutivo dell'uomo e tenuto da Emilio Martignoni (*foto*), operatore di qi-gong e massaggio tradizionale cinese.

L'incontro, in programma per mercoledì 18 aprile, è finalizzato a diffondere questa ginnastica dolce di origine orientale. Il seminario è aperto a curiosi e interessati di ogni età e non richiede esperienza; si consiglia di portare da bere e di vestire un

abbigliamento comodo con scarpe da ginnastica. Chi lo desidera può munirsi di una coperta da utilizzare per gli esercizi da seduti. Una condizione importante di questa danza propiziatoria e liberatoria è il bel tempo, per questo motivo

il seminario avrà luogo solo se ci saranno le condizioni atmosferiche adatte. Il ritrovo è fissato in un bosco di noci nei pressi di via Collerina n° 15. L'incontro durerà dalle 14,30 alle 17,30 ed è gratuito (solo i non iscritti allo Csen, a cui il centro è affiliato, dovranno pagare 10 euro come quota associativa annuale). Per informazioni e iscrizioni si può contattare la direttrice del Centro, Donatella Coda, al numero 335.6101272 o all'indirizzo donatellacoda@gmail.com.

