

**Cigliano** - "Mens sana in corpore sano" sembra il tema che accomuna gli incontri programmati in paese per il mese di maggio. Il periodo è del resto ideale per godere dello spettacolo della natura, stare all'aria aperta e riflettere anche su di sé per ritrovare un nuovo benessere. All'equilibrio della psiche sono dedicati due incontri con la dott.ssa Tiziana Dellamula, psicologa e psicoterapeuta che alle 14,30 di giovedì 19 e 26 maggio sarà a disposizione nel centro incontri per rispondere a domande su questioni che si pongono nella

## MAGGIO Tra gli appuntamenti del mese anche l'«Incontro tra culture» di domenica Una psicologa a disposizione dei cittadini

vita quotidiana: l'insonnia, la memoria, il rapporto tra nonni e nipoti e ancora la solitudine, la depressione e molto altro. Il confronto è organizzato dal Comune e dall'associazione CampusLab, nell'ambito del progetto "Valorizziamo il nostro territorio", che beneficia dei fondi del bando della Regione Piemonte in materia di servizio civico.

I centri sportivi saranno invece impegnati in diverse

competizioni, che in questa parte dell'anno concludono i calendari dei vari campionati o aprono nuove sfide. Si segnalano le gare finali del Campionato giovanile organizzate dal Judo Club Cigliano dalle 15 alle 19 di sabato 21 al palazzetto dello sport; la "Coppa Piemonte calcio a 5 femminile" curata dall'Asd Basket Cigliano al centro sportivo polivalente dalle 10 alle 17 di domenica 22; la "Coppa Piemonte baby twir-

ling", sempre con l'Asd Basket, nel palazzetto dello sport dalle 8 alle 19 di domenica 29. Martedì 31 inizierà poi la festa di tutte le associazioni sportive locali con l'ormai consolidato appuntamento "Cigliano a tutto sport": a partire dalle 20,40 vi saranno musica ed esibizioni delle tante discipline praticate. Sull'onda della passione sportiva, ma anche dell'amore per la nostra nazione, sono tutti invitati a se-

guire il passaggio del Giro d'Italia, che sabato 28 verrà accolto dalle 11,30 dalle scuole, le associazioni sportive, il comune e la musica di D.J. Franke al rione Valentino, dove è previsto un punto di ristoro per i corridori. Proseguono anche le iniziative di Vita Tre, stavolta proiettate su gite fuori porta: sabato 21 a Mantova sulle orme della seconda guerra di indipendenza, mentre martedì 31 in quel di Ivrea per com-

pletare la serie di visite dedicate al "Naviglio della Duchessa". L'appuntamento che, si spera, possa invitare in piazza tanti ciglianesi è quello di domenica 22 con l'edizione di "Incontro tra culture", una caleidoscopica e gioiosa festa delle varie anime che portano rinnovamento nella nostra società: danze, folklore, musica, esposizione e degustazione di piatti e prodotti tipici dedicati a quelli che, ci si augura, smetteremo di chiamare "stranieri" dopo questa festa.

a. ce.