

JUDO Vanessa Malerba ha 17 anni e concilia attività agonistica e scuola supportata dalla mamma Campionesse si diventa... con l'umiltà

OLEGGIO (mlh) **Valeria Malerba** è una ragazza novarese di soli 17 anni che, grazie alla sua grande passione per il judo, riesce a portare avanti scuola e sport in maniera impeccabile: «La prima volta che mi sono avvicinata al judo, facevo 5ª elementare e ho iniziato in una palestra di Novara; a oggi ho cambiato tre palestre fino ad arrivare, 2 anni fa, in quella di Oleggio. Mi alleno tre volte a settimana - continua la ragazza - e frequento il liceo artistico che, tra l'altro, richiede anche dei pomeriggi a scuola e quindi risulta

molto impegnativo». Ma qual è il segreto di tanta tenacia? La ragazza risponde: «Sono sicuramente la passione per questo sport e ciò che provo quando mi alleno o quando affronto una competizione. Quest'anno il mio obiettivo principale è quello di arrivare alla cintura nera, e quindi classificarmi tra i primi tre posti nazionali; gli anni scorsi ho inseguito questo sogno nella categoria "cadetti", mentre, in questa stagione, dovrò inseguirlo tra le fila delle "Junior". In ogni caso, l'anno precedente, ho avuto degli ottimi

risultati anche a livello internazionale, infatti sono arrivata terza nel ranking del Gran Prix».

Valeria conclude dicendo: «In questa società ho trovato persone e ragazzi che, oltre a essere miei compagni di squadra e allenatori, sono anche una vera e propria famiglia, che mi ha accolto molto calorosamente in questi due anni». La ragazza si rivela molto riconoscente e affezionata al suo allenatore, **Gabriele Bagattini**, e ai suoi compagni di squadra. Anche la madre di Valeria, **Alessandra Berardi**, è

nel mondo del judo oleggese come allenatrice e in passato atleta nella palestra di Novara; che sia una tradizione di famiglia? «No - risponde Alessandra - Valeria ha praticato altri sport in precedenza, infine, come sua decisione autonoma, ha scelto il judo; all'inizio era tutto un gioco, ora la faccenda è diventata più seria tanto da arrivare a competizioni internazionali. L'umiltà è un suo grande pregio, ma alcune volte penso che lei debba credere più in sé stessa affinché i risultati possano essere ancora più alti».



Pre agonisti dagli 8 ai 12 anni



La squadra degli agonisti



Il saluto di fine lezione



I più piccoli del gruppo che hanno a i 5 e i 7 anni