

IN MOLTI SI SONO SOTTOPOSTI ALLO SCREENING IN PIAZZA

Come stanno i reni degli oleggesi?

OLEGGIO Ha avuto un buon riscontro da parte dei cittadini l'iniziativa organizzata dall'Asl No in occasione della Giornata Mondiale del Rene, giovedì 11 marzo. In collaborazione con la S.C. di Nefrologia dell'ospedale di Borgomano, lunedì mattina 8 marzo in piazza Martiri, in concomitanza col mercato settimanale, erano presenti alcuni medici per sottoporre chi lo volesse a una breve visita preventiva sulle malattie renali. Come detto, sono state molte le persone che hanno deciso di sottoporsi al controllo che comprendeva un colloquio d'anamnesi, la misurazione della pressione arteriosa, la verifica della circonferenza

addominale, il calcolo dell'indice di massa corporea e un prelievo per il controllo della funzionalità renale. Le visite si sono svolte all'interno del mezzo della Croce Rossa di Oleggio, attrezzato per l'occasione; all'esterno, alcuni volontari hanno distribuito materiale informativo per sensibilizzare i passanti sull'importanza della prevenzione. Sui volantini si trovavano alcuni semplici, ma allo stesso tempo importanti, consigli su come mantenere sani i propri reni: eseguire un esame delle urine e della funzionalità renale, tenere sotto controllo i valori di glicemia e colesterolo nel sangue, della pressione arteriosa e il peso corporeo,



oltre ad evitare fumo e sedentarietà, seguendo anche la dieta mediterranea. I soggetti a rischio di malattia renale sono adulti con età superiore ai 60 anni, ipertesi, diabetici, obesi, individui con familiari-

tà per malattie renali e coloro che fanno abuso di farmaci antinfiammatori. Si stima che in Italia attualmente vi siano circa 50.000 pazienti in trattamento dialitico cronico.

Nadia Carminati