

DOMANI. CONTRO IL CANCRO

Le arance della salute finanziano la ricerca

Le arance come «strumento di lotta» al tumore. Con 8 euro come contributo richiesto e 3 chilogrammi di arance contenute in una reticella, domani l'Airc (Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) rinnova l'appuntamento con le «Arance della Salute». Nel corso degli ultimi anni la ricerca ha dimostrato che 3 casi di tumore su 10 possono essere prevenuti facendo attenzione agli alimenti che mangiamo. Inoltre, la ricerca ha scoperto

quali sono le sostanze contenute nei diversi cibi che offrono protezione contro le malattie tumorali. Come simbolo della prevenzione alimentare contro il cancro, l'Airc ha scelto, per la sua prima iniziativa dell'anno, l'arancia rossa di Sicilia, ricca di antociani e vitamina C. Oltre alla distribuzione delle arance, i volontari - circa 20 mila in Italia - consegneranno nelle piazze la pubblicazione intitolata «La prevenzione in cucina», con le relative indicazioni degli esperti su come con-

durre uno stile di vita sano, una dieta diversificata e 10 ricette. Anche la scuola, domani, si schiera con l'Airc: in 700 scuole, infatti, studenti, insegnanti e genitori distribuiranno le reticelle di arance per sostenere la ricerca sul cancro e condividere l'importanza di scegliere una alimentazione corretta e sana.

In provincia di Novara sarà possibile condividere questa iniziativa ad Agrate Conturbia, Arona, Barengo, Bellinzago, Biandrate, Borgolavezzaro, Briona, Carpignano Sesia, Casalbeltrame, Casaleggio, Casalvolone, Cavaglio d'Agogna, Fara, Granozzo Con Monticello, Landiona, Mandello Vitta, Momo, Novara, Oleggio, Recetto, San Nazzaro Sesia, San Pietro Mosezzo, Sillavengo, Vicolungo. [F. M.]