

● Abuso d'alcol, alle medie il progetto di prevenzione

RIVALTA - Con il mese di maggio si è concluso anche il progetto “- sballo + scuola”, rivolto ai ragazzi delle medie, che riguardava la prevenzione del consumo di alcolici. L'iniziativa, inserita nel piano di attività educative “L'isola che c'è”, è stato portato avanti dall'Aliseo, associazione contro l'alcolismo nata nell'ambito del gruppo Abele. Sono state coinvolte le classi prime della Don Dilani e le seconde della Garelli.

Il progetto ha previsto una prima fase di incontri tra specialisti e insegnanti, per informare questi ultimi sui fattori di rischio e quelli di protezione che possono portare o tutelare dall'abuso di alcol. Si è poi passati a incontri nelle classi, informando i ragazzi e coinvolgendoli in attività di analisi, per esempio in merito ai messaggi pubblicitari e

alla loro influenza sui comportamenti. Un ultimo incontro ha avuto lo scopo di valutare impatto e comprensione dei ragazzi.

I risultati sono stati positivi e i giovani studenti hanno dimostrato, secondo gli specialisti che li hanno seguiti, interesse e creatività, per esempio elaborando slogan contro l'abuso di alcol. Qualche difficoltà c'è stata, invece, a livello di integrazione nel lavoro di gruppo tra maschi e femmine, oppure nei confronti dei compagni meno inseriti.

La scelta di coinvolgere le medie si basa sulla necessità di intervenire in modo precoce, nell'età in cui avviene il primo approccio all'alcol, che in alcuni casi è intorno agli 11 anni. La scuola ha inoltre un ruolo fondamentale nel processo formativo completo dell'individuo. **C.Cal.**