

## Damiano, muscoli d'argento

**RIVALTA** - Antonio Damiano conquista l'argento in Spagna. Campione italiano di Men's Physique over 40, membro della nazionale italiana Ifbb che sabato scorso a S. Susanna, a nord di Barcellona ha meritato il secondo posto sul podio.

*«Questa è la prima gara di questa stagione dopo i Ludus di Roma dove ho vinto e conquistato il pass per questo campionato europeo appena disputato e i prossimi Mondiali che si svolgeranno in autunno in Romania».*

Dopo il Luds aveva staccato due mesi per ricaricare le batterie.

*«Dopo una vacanza a Cuba mi sono rimesso sotto: 92 giorni di allenamento e alimentazione controllata».*

Classe 1969, nato e cresciuto in frazione Tetti Francesi, Damiano è

impiegato alle Poste di Torino, ma ha un trascorso di sport tra calcio e tennis. Al culturismo si è avvicinato dopo i 30 anni, quasi per caso, ma gli è piaciuto subito perché non è solo un modo di far sport, ma uno stile di vita. Merito anche del suo personal trainer Angelo La Placa, che lo segue nell'allenamento da non confondere con bodybuilding, perché non bastano addominali scolpiti, ma anche un bel volto ed un sorriso accattivante.

