

## Cumiana: corsi di yoga

Introduzione allo yoga per adulti (dalla percezione del proprio corpo alla coscienza del proprio respiro attraverso il movimento); il corso si terrà sabato 25 al Camping Verna dalle 15, per tre ore di lezione (30 euro). Info: [campeggio@gmail.com](mailto:campeggio@gmail.com) o tel. 011 905.9318.