

Bardonecchia, le novità del poliambulatorio

Tante novità al poliambulatorio bardonecchiese, di via Garibaldi 1. Dal mese di novembre, sarà la giovane infermiera bardonecchiese, Martina Trapani, a fornire un servizio infermieristico tutti i giorni da lunedì a sabato dalle 11.00 alle 18.00. Sempre dal lunedì al sabato, su appuntamento, dalle 16.00 alle 18.00, sarà possibile trovare in loco il medico di medicina generale dott.ssa Renata Sabbatini, che effettuerà visite al poliambulatorio (50 euro residenti, 60 non residenti) o a domicilio (65 euro). La Trapani, oltre a effettuare servizi infermieristici in sede, potrà effettuarli su richiesta a domicilio, con tariffario variabile in base ai servizi da espletare.

Novità in abbonamento, con 15 euro al mese, sarà possibile avere un servizio a domicilio di ritiro medicine (costo delle medicine a parte) e ritiro ricette, nella zona di Bardonecchia e frazioni, Beaulard, Oulx, Cesana, Salbertrand. Per le donne un'importante pacchetto per il controllo del seno, con il medico radiologo-senologo dott. Cesare Tetti, mammografia, ecoseno, visita senologica al costo di 80 euro, i risultati subito ritirabili presso la sede una volta eseguiti esami e visite, per il controllo completo 40 minuti circa. E' naturalmente sempre possibile effettuare solo l'ecoseno, piuttosto che la mammografia o la visita senologica senza dover fare tutti gli esami d'approfondimento previsti dal pacchetto. Il dott. Sergio Sgambetterra, specialista in cardiologia e geriatria, effettua visite specialistiche, elettrocardiogrammi, test da sforzo e valutazioni geriatriche.

La dott.ssa Annalisa Anselmino, biologa nutrizionista, specialista in patologia clinica, effettuerà visite per stabilire le in-

tolleranze alimentari con il Cytotoxic Test, o per individuare un regime alimentare personalizzato rivolto a pazienti con sovrappeso, obesità, dislipidemia, elevata concentrazione di grassi nel sangue, in gravidanza o allattamento, in età pediatrica, con intolleranze alimentari o con problemi di cellulite.

I sintomi delle intolleranze alimentari sono spesso riconoscibili per la presenza di: gonfiore addominale, cefalea, diarrea, stipsi, acne, stanchezza, gastrite, prurito, infiammazioni urinarie croniche. Le specialiste dott.ssa Barbara Tetti e dott.ssa Francesca Durand terranno due giorni a settimana, il lunedì dalle 09.00 alle 10.00 e il giovedì sera dalle 20.00 alle 21.00, un corso di ginnastica dolce nel poliambulatorio.

La ginnastica dolce ha come obiettivo di mantenere le funzionalità del sistema muscolo-scheletrico, di favorire il benessere psicofisico e di migliorare la percezione del proprio corpo, con particolare attenzione alla schiena, colonna portante dell'intero organismo; adatta per chi vuole ritrovare il benessere psicofisico, liberarsi dello stress quotidiano e per chi ha problemi alla schiena. Il pacchetto è di 10 lezioni da utilizzare nel tempo, per un costo di 100 euro. Il poliambulatorio ha un ventaglio di medici specialisti ed effettua servizi di radiologia diagnostica, medicina estetica e centro di dietologia, naturopatia, odontoiatria, diagnostica e servizi domiciliari. Tutti gli specialisti ricevono su appuntamento. Per maggiori informazioni: Studio Medico Solferino Gran Madre, direttore sanitario Valter Tomassone, sede di Bardonecchia: 0122/999870 o Martina Trapani per la parte infermieristica: 3381998232.

M.T.V.