

Danza sensibile e inglese: le nuove proposte del centro "Il diamante arcobaleno"

Dopo la festa in maschera che ha coinvolto e divertito i più piccoli

Cigliano - I bambini amano decisamente il carnevale, ma senza dubbio l'entusiasmo raddoppia se sono proprio loro ad essere i protagonisti. Così, il carnevale organizzato dal Centro per lo sviluppo evolutivo dell'uomo "Il diamante arcobaleno" è stato veramente apprezzato dai suoi piccoli ospiti: tanti colori, attività e una buona e tradizionale merenda con bugie e cioccolata hanno scandito il pomeriggio, mentre anche chi non aveva il costume ha potuto crearne uno con il materiale messo a disposizione.

E dopo questo incontro di festa, il centro propone nuovi spazi dedicati alla cura di sé e della propria interiorità: in questo ambito rien-



tra l'appuntamento di sabato 3 marzo con il seminario di danza sensibile, che si terrà al centro di via Moncrivello 26 dalle 11 alle 16. Manuela Macco, artista visiva e insegnante di Torino, che si dedica da anni allo "studio di tecniche

di movimento armonico ed espressione corporea", proporrà con questa disciplina un "rallentamento dei frenetici ritmi della vita attuale rendendo possibile, grazie ad uno stadio di vigile passività, di sintonizzarsi col proprio ritmo interno". Per informazioni e iscrizioni si può contattare il numero 338.5810572 o l'indirizzo manu-macco@yahoo.it.

Il 7 marzo è invece una data da segnare per tutti gli adulti che desiderano imparare l'inglese ma non si sono ancora avvicinati a questa lingua. Da quel giorno infatti, partiranno 10 lezioni studiate per proporre un approccio facile e immediato e "imparare a cavarsela in semplici situazioni pratiche". Insomma, anche un'occasione per chi non digerisce bene la grammatica. Il corso si svolgerà dalle 18 alle 19,30 e sarà tenuto da Elisa Palmieri, laureata in Lingue. Per informazioni e iscrizioni si può contattare il numero 346.1237052 o l'indirizzo info@il-diamantearcobaleno.com.

a. ce.