

LABORATORIO

I RAGAZZI DELLE SCUOLE MEDIE A 'LEZIONE' DI ARTI MARZIALI



[richiedi la foto](#)

Oleggio - 'Inserimento alle arti marziali d'Oriente', è il titolo del laboratorio scolastico che il maestro Michele Julitta per il quinto anno ha proposto agli alunni della scuola media Verjus. Nella palestra gestita dall'Asd Sporting club, è ormai consuetudine ospitare un gruppo di studenti per il primo quadrimestre. «La

sinergia - spiega Julitta - nasce con il contributo del docente di Educazione fisica Giuseppe Rosa. In circa 15 lezioni, gli studenti hanno avuto modo di conoscere, con metodo multimediale, uno svariato numero di discipline. Karate, Goshindo, Contact, Judo, Ju Jitsu, Kobudo, Ken jutsu le specialità che si sono promosse, interventi teorici e pratici, per concludere con una costruttiva lezione teorica con la quale gli studenti hanno avuto l'opportunità di discutere gli argomenti e le attività».

Essenziale la collaborazione di Gabriele Bagattini per il Judo e dell'allenatore di karate Domenico Granata.