

Qigong e fitoterapia al “Centro per lo sviluppo evolutivo dell’uomo”

CIGLIANO. (m.v.) Il “Centro per lo sviluppo evolutivo dell’uomo” organizza una nuova serie d’incontri di Qigong Daoyin tenuti da Emilio Martignoni, insegnante di Daoyan Yangsheng Gong ed operatore di massaggio tradizionale cinese. Il Daoyin Yangsheng Gong (DYYSG) consiste in una serie d’esercizi in movimento che si basano sulla medicina tradizionale cinese. Di fatto esso è una moderna ginnastica dolce che combina i metodi antichi per la longevità con il trattamento delle diverse patologie al fine di migliorare la salute ed è oggi diffuso ed insegnato in tutto il mondo, nonché materia d’insegnamento presso le Facoltà di Medicina e d’Educazione Fisica in Cina. I seminari inizieranno sabato 11 maggio dalle 9 alle 12,30 presso la nuova sede dell’associazione, posta in via Collerina 15 a Cigliano. Tempo permettendo, gli incontri avverranno all’aria aperta. I seminari si svolgeranno una volta al mese, sempre di sabato mattina fino a luglio. Le tre lezioni sono

previste l’11 maggio, l’8 giugno e il 13 luglio, sempre dalle 9 alle 12.30. Riprenderanno poi da settembre.

Il “Centro per lo sviluppo evolutivo dell’uomo” proporrà inoltre nei pomeriggi dalle 15 alle 17, in concomitanza con le date dei seminari di Qigong, degli incontri divulgativi di fitoterapia, tenuti da Daniela De Gaetano, operatrice tuina ed esperta di fitoterapia e aromaterapia. Gli incontri avranno una prima parte introduttiva e una seconda destinata alle domande e all’approfondimento. S’inizierà anche qui in data 11 maggio, con un incontro dedicato al tema “La fitoterapia e l’alimentazione nell’infanzia”, rivolto ad approfondire tale tema sia riguardo al mantenimento della salute, sia nella prevenzione delle patologie tipiche in base alle stagioni, nonché nella terapia di patologie già instaurate.

Ulteriori informazioni sul sito www.ildiamantearcobaleno.com, o telefonando a Donatella Coda al 335.6101272.