

Donne più sicure grazie al corso di autodifesa promosso dal Comune

Anche quest'anno l'associazione «4my Security» ha tenuto una serie di lezioni teoriche e pratiche, con alcuni momenti di riflessione e di confronto

OLEGGIO (crn) Si è concluso la sera di lunedì 22 giugno il corso di autodifesa femminile organizzato e finanziato dall'assessorato alle Pari opportunità del Comune di Oleggio, nella persona dell'assessore **Alessandra Balocco**. Anche quest'anno l'associazione «4my Security» ha insegnato alle donne iscritte al corso le principali tecniche di autodifesa, abbinando alle lezioni pratiche anche tanti momenti preziosi di riflessione e di confronto, avvalendosi del supporto di un team di professionisti esperti in materia.

Nel corso della serata con-



Il gruppo di donne che lunedì 22 giugno ha ricevuto gli attestati di partecipazione, qui insieme all'assessore Balocco e agli istruttori

clusiva inoltre è stato presentato l'evento in programma il 4 luglio prossimo, all'interno della «Notte bianca», intitolato «Sorridi a una donna».

L'evento avrà la finalità di dire no al drammatico fenomeno della «violenza sulle donne» con tante iniziative che si articoleranno durante tutta la giornata, compresa una dimostrazione delle tecniche di autodifesa femminile con gli insegnanti del corso. Per poter assistere alla dimostrazione, l'appuntamento è fissato in viale Mazzini alle 15.