

Rivalta: anziani e solitudine

Ultimo appuntamento con il ciclo di incontri dedicati alla terza età con la psicologa Sara Barbera dal titolo "Memorià-solitudine: parliamone insieme". Lunedì 1° marzo alle 14,30 presso la sala di Quartiere di via Leopardi a Pasta si terrà un incontro dedicato alla solitudine e ai modi per evitarla. Si cercherà di capire come creare e coltivare le relazioni sociali e le amicizie. L'ingresso è libero.