

Se la crisi colpisce, si ritorna al fai-da-te

Le buone sane abitudini

E anche Rivalta Sostenibile, comitato spontaneo di cittadini che opera sul territorio dal 2002 con numerose iniziative su temi ambientali e a favore della mobilità sostenibile, lancia un messaggio di ritorno alle buone, e soprattutto sane, abitudini di una volta. Il periodo di crisi economica che stiamo attraversando può essere un buon motivo per riscoprire vecchie usanze ormai da tempo dimenticate sia a causa del poco tempo a disposizione e sia perché siamo condizionati continuamente dalla pubblicità e dalla vastità di offerte sul mercato. Già da tempo il gruppo di Rivalta Sostenibile ha riscoperto l'economicità, la passione e la bontà dei prodotti fatti in casa tipo il pane, lo yogurt, le torte, la marmellata, ecc. Una scelta di vita per dare valore all'acquisto dei prodotti a filiera corta e per incentivare la spesa di latte, formaggi, carne e verdure dai produttori presenti sul territorio di Rivalta o nei dintorni, riducendo così i chilometri percorsi dalle merci ed aiutando i produttori locali. Non solo, ma i cittadini di Rivalta Sostenibile hanno imparato ad autoprodurre i detersivi in casa risparmiando e rispettando l'ambiente, dun-

que inquinando meno e producendo meno rifiuti. Hanno anche riscoperto l'utilizzo di sostanze come il bicarbonato, l'aceto bianco oppure il semplice vapore e l'acqua. Qualche idea in più e alcune interessanti dispense per l'autoproduzione di detersivi e pane le potete trovare sul sito internet del comitato all'indirizzo www.rivalta-sostenibile.it. Rivalta Sostenibile ha pubblicato qualche anno fa anche un opuscolo dal titolo "Consumare meno, consumare meglio", scritto da Sandra Dema, che contiene molti consigli pratici sul "fai da te". Chi ne volesse una copia gratuita può segnalarlo scrivendo a: info@rivaltasostenibile.it.

