

UNA MELA...

Cibo e salute: un aiuto ai genitori degli adolescenti

Cigliano - Dopo la conferenza del primo ottobre scorso, con le dottoresse Elena Uga, pediatra e Maria Zaccagnino, psicologa e psicoterapeuta, si svolgerà oggi (venerdì 8) alle ore 21 nel salone incontri di piazza Don Lorenzetti, la seconda serata del ciclo "Una mela al giorno...", organizzato dall'Ente ex Asilo Infantile, da Giocanimando e Crescere Insieme, con il patrocinio del Comune. Il ciclo è dedicato alla corretta e sana educazione alimentare fin dalla prima età, per prevenire i disturbi derivanti da comportamenti non idonei allo sviluppo di bambini e adolescenti. Questo appuntamento vedrà gli interventi di Rossana Vercellone (psicologa e psicoterapeuta) e

di Claudia Darpi (nutrizionista), che tratteranno gli aspetti psicologici e biologici dei disturbi derivanti da alimentazioni scorrette dall'età adolescenziale, che possono sfociare anche in vere e proprie patologie, come situazioni gravi come anoressia, bulimia, o obesità psicogene. Gli incontri, che sono stati organizzati su suggerimento di un gruppo di genitori che hanno anche collaborato al progetto, intendono fornire strumenti di prevenzione e informazioni alle famiglie, in modo che possano far avere ai figli una corretta relazione col cibo, senza continue battaglie alla tavola di casa.

f.c.