

UNIVERSITÀ POPOLARE

Corso di erboristeria: in 22 alla prima lezione

Cigliano - Quando si sente parlare di una malattia, si tende, per abitudine ed educazione, ad associarla a una pastiglia, uno sciroppo, o un altro rimedio chimico come unico mezzo per debellarla. Eppure i principi attivi dei farmaci non sono un prodotto dell'uomo, ma derivano dalla natura, che insieme alla malattia ha anche ideato le strategie per contrastarla. Dunque, in molti casi, anche le tisane, gli olii essenziali, le tinture madri e tutti gli altri rimedi naturali possono rivelarsi preziosi strumenti di contrasto alle affezioni del nostro corpo. Il corso di erboristeria tenuto da Fernanda Civati si propone questo obiettivo: riavvicinare i con-

cetti di cura e di natura, offrendo una panoramica delle erbe più comunemente usate in questa disciplina. Il programma prevede l'illustrazione dei principi attivi, l'indagine su eventuali controindicazioni, la proposta di alcune preparazioni casalinghe e i mezzi di raccolta e conservazione delle erbe reperibili nella nostra zona. Venerdì scorso, nell'ambito dei corsi attivati dall'Università popolare di Biella a Cigliano, si è tenuta per i ben 22 iscritti la prima di cinque lezioni gratuite; i prossimi incontri proseguiranno con cadenza settimanale.

a.ce.

