

RIVOLTO ALLE DONNE

Corso di difesa personale dal 20

NELL'AMBITO del progetto "Sangone sicuro" partiranno il 20 febbraio due corsi di difesa personale rivolti alle donne residenti a Bruino, Rivalta e Beinasco. Proposti dalle associazioni sportive Yuki e Goshin, gli incontri vogliono sensibilizzare le donne sul tema dell'autodifesa attraverso il confronto e l'esperienza.

I corsi, finanziati dalla Regione Piemonte, sono gratuiti e tenuti da insegnanti esperti affiancati da professionisti nel settore legale, delle pari opportunità e del supporto psicologico. Si articoleranno in cinque lezioni teorico-pratiche di quattro ore ciascuna, potranno partecipare fino a 60 donne mag-

giorenni di cui 23 provenienti da Beinasco, 23 da Rivalta e 14 da Bruino.

Il primo corso si terrà a Beinasco nella palestra della scuola De Amicis in via Roma 7 ogni sabato dal 20 febbraio dalle 14,30 alle 18,30. Il secondo si terrà a Rivalta al centro d'incontro Arri di via Monte Ortigara 32, dal 17 aprile con gli stessi orari.

L'iscrizione è obbligatoria entro il 18 febbraio per il primo corso ed entro il 12 aprile per il secondo, all'ufficio sport del comune di Beinasco, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12,30 allo 011/ 3989219. Per partecipare è necessario il certificato medico. **E.G.**