

CONVEGNO

CIGLIANO (csy) Affollatissimo l'appuntamento con l'ansia, gli attacchi di panico e i disturbi ossessivi, organizzato dal Comune di Cigliano venerdì 24. Relatrice dell'incontro **Elena Vercellone**, psicologa, che ha spiegato in modo chiaro e sintetico, con l'aiuto efficace di slides luminose, le caratteristiche, i sintomi, e le terapie dei vari disturbi legati alla personalità. La dottoressa progetta di tenere un corso sulla «Mindfulness», una tecnica di autocontrollo questa primavera.