

# All'Unipop: corso di erboristeria

**Cigliano** - Ancora aperte, nella biblioteca comunale, le iscrizioni al corso gratuito di erboristeria dell'Università popolare biellese - sezione di Cigliano, che avrà inizio venerdì 24 febbraio. Docente: Fernanda Civati. Si tratta di cinque lezioni, il venerdì dalle 20 alle 21,30. Programma del corso: concetto di cura con le erbe e principi attivi, dettaglio preparazioni casalinghe di estratti con le erbe, illustrazione delle erbe più comunemente usate, precauzioni e controindicazioni, oli essenziali, tinture madri e gemmoderivati, erbe reperibili nella nostra zona e modalità di raccolta e conservazione.