

VILLADOSSOLA

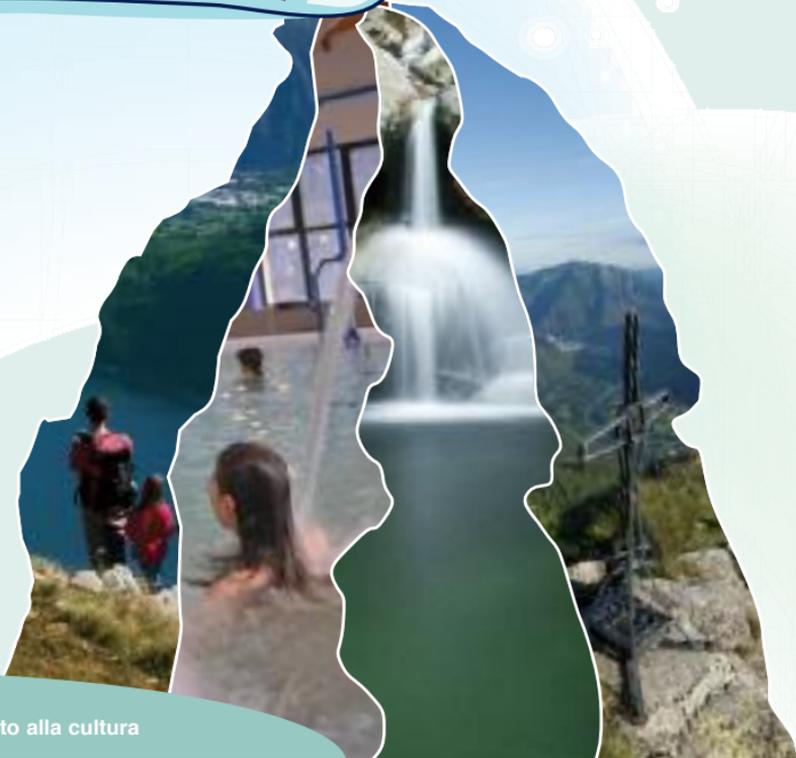
21 APRILE - 1 MAGGIO

LA FABBRICA DI CARTA 2011

14° SALONE DEL LIBRO

AUTORI ED EDITORI DEL VERBANO CUSIO OSSOLA

Fonte di Benessere



Assessorato alla cultura



PROVINCIA
VERBANO CUSIO OSSOLA

È la più longeva delle manifestazioni culturali ideata, organizzata e promossa da una Provincia giovane come il Verbano Cusio Ossola. È il salone dei libri e dei suoi autori, che ormai da 14 anni mette in vetrina per una decina di giorni la vivace attività editoriale del VCO.

Spazio espositivo, d'incontro, intrattenimento e promozione in quello che un tempo a Villadossola era una fabbrica e oggi – nell'ottica di una necessaria riconversione economica ed urbanistica – è un centro culturale versatile e funzionale.

Dodicimila il traguardo di presenze tagliato nel 2010: un record che di anno in anno è stato infranto con la benevolenza e l'apprezzamento che il pubblico riserva a questa iniziativa, che ha sicuramente il merito di aver valorizzato quanto di interessante, bello e particolare viene fermato sulla pagina per raccontare e descrivere questo territorio tra 'laghi e monti'.

Una Provincia che negli editori, scrittori ed enti locali, ma anche in quella rete culturale fatta di biblioteche, musei, associazioni e scuole, trova i promotori più motivati della sua immagine e i custodi più appassionati della sua storia e identità.

Le produzioni culturali che ne scaturiscono – dal libro al DVD, dalla ricerca storica o scientifica alla mostra fotografica – sono soprattutto un segno di amore e premura per una realtà territoriale a cui ci sente intimamente legati. Come tutto ciò che riesce a catturare il nostro interesse e a conquistarsi il nostro affetto – quello autentico e destinato a durare nel tempo – è principio di piacere, gioia e appagamento: non a caso 'Fonte di Benessere' è il titolo e filo conduttore di questa quattordicesima edizione della FABBRICA DI CARTA.

Le emozioni positive che ci restituiscono e regalano la natura e il paesaggio in cui abbiamo la fortuna di essere immersi; l'energia e i pensieri positivi di un corpo in salute e in forma; l'armonia e l'equilibrio di un'interiorità nutrita dalla ricerca spirituale sono i temi ispiratori della FABBRICA DI CARTA 2011.

Dal 21 aprile al 1° maggio Villadossola accoglie un alternarsi di letture, presentazioni, giochi, esposizioni, incontri, dimostrazioni, spettacoli, proiezioni e spunti di un 'laboratorio' culturale capace di stimolare idee per dischiudere nuove prospettive, in un momento in cui – più che mai – c'è bisogno di creatività e spirito propositivo.

Il 'menu' anche quest'anno è molto ricco e variegato: preparato apposta per incontrare il gradimento di gusti diversi. Un risultato che si riesce a raggiungere grazie a un affiatato e intonato gioco di squadra, che si realizza soltanto quando tutti si guarda nella stessa direzione, verso il medesimo orizzonte.

Buona FABBRICA DI CARTA a tutti!

Claudio Cottini
Assessore alla Cultura
del Verbano Cusio Ossola

Massimo Nobili
Presidente Provincia
del Verbano Cusio Ossola

giovedì' **21**
aprile

ore 21.00

Sala Teatro - Inaugurazione ufficiale del 14^a
Salone del libro degli Autori ed Editori del
Verbano Cusio Ossola

"LA FABBRICA DI CARTA"

*Fonte di
Benessere*





22 *venedì*
aprile

SPAZIO FORMAZIONE

dalle ore 10.30
alle 13.00 e
dalle 14.00
alle 18.30

Corso di lettura ad alta voce: **"Tra lettura e narrazione"** con Silvia Iannazzo, presso la Biblioteca del Centro Culturale "La Fabbrica" di Villadossola.

Prenotazione: Sistema Bibliotecario del Verbano Cusio Ossola, tel. 0323 401510

SPAZIO INCONTRI

ore 16.00

Presentazione del libro **"Scrivere tra i Walser"**. Per una ortografia delle parlate alemanniche in Italia" a cura dell'**Associazione Walser Formazza**, interverranno Monica Valenti e Federica Antonietti.

ore 17.00

Presentazione del libro **"Gente di paese, paese di gente"** - Indagine etnoantropologica sul comune di Piedimulera" di Luca Ciurleo, editore Grafica Elettronica e Comune di Piedimulera. Interverranno Antonio e Luca Ciurleo, Giuseppe Possa, il sindaco di Piedimulera Gian Mauro Bertoia e il prof. Battista Saiu dell'Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro.

ore 18.00

Presentazione del libro **"I Draghi dei Visconti"** di Francesca Romana D'Amato, casa editrice Compagnia della Rocca Edizioni. Interverrà l'autrice.

ore 19.00

Incontro - dibattito **"Più cammini, meglio stai"** con l'istruttore federale di Nordic Walking Renato Bavagnoli.

ore 21.00

Presentazione del libro **"Madonna di Campagna** - quaderno guida per i ragazzi in visita alla chiesa" di Paola Giacioletti, editore **Alberti**.



sabato



aprile

Speciale: ESCURSIONI DEL BENESSERE

Ore 9,00 Da Villadossola a Viganella lungo un tratto dell'antica "Strada Antronesca". Breve escursione di mezza giornata alla scoperta del paesaggio culturale della valle Antrona. Un lento viaggiare immaginando di essere un somiere, un pellegrino, un commerciante o più semplicemente un antico abitante dei nuclei agricoli della valle. Partenza in bus da Villadossola e percorso in discesa da Viganella (dislivello circa 350 m). Si consiglia attrezzatura da trekking e bastoncini. Prenotazione obbligatoria entro il Venerdì precedente ore 16.

AL SACRO MONTE CALVARIO DI DOMODOSSOLA

ore 15.00

Introduzione al **Nordic Walking** con l'istruttore federale Renato Bavagnoli dell'Associazione ASD BENESSERE & BUONUMORE.

SPAZIO ANIMAZIONE

ore 15.00

Laboratorio "**Officina aromatica**" promosso dal Sacro Monte Calvario di Domodossola con la collaborazione della Cooperativa Valgrande: alla scoperta dell'origine degli aromi e dei profumi, imparando a riconoscere le principali piante aromatiche grazie a strumenti specifici.

dalle ore 15.00
alle 17.00

La vita delle api e la produzione del miele come benessere naturale nella Riserva del Sacro Monte di Ghiffa. Verrà presentata l'arnia per l'osservazione delle api, lo smielatore, la filiera arnia-nido melario percolatrice. Inoltre si potranno fare assaggi dei prodotti finiti. A cura di Antonio Covolo, vice presidente dell'Associazione Apicoltori dell'Alto Verbano e della Valgrande.

dalle ore 16.00
alle 19.00

Incontro dimostrativo con la Scuola Shiatsu (NIMA), fiduciaria dell'ente promozionale sportiva CSEN.

SPAZIO FORMAZIONE

dalle ore 10.30
alle 13.00 e dalle
14.00 alle 18.30

Corso di lettura ad alta voce: "**Tra lettura e narrazione**" con Silvia Iannazzo, presso la Biblioteca del Centro Culturale "La Fabbrica" di Villadossola.

SPAZIO INCONTRI

ore 15.00

Presentazione del libro "**Ca Noscte**" di Giacomo Ramoni, a cura della Biblioteca di Cossogno. Interverranno l'autore, Luciano Borgotti e il Sindaco di Cossogno Silvia Marchionini.

ore 16.00

Presentazione del libro "**Rual**" di Federico Spinozzi, casa editrice Maremmi Firenze Libri. Interverrà l'Assessore alla Cultura del Comune di Villadossola Marcello Perugini.

ore 17.00

Presentazione del libro "**Le donne reggono il mondo. Intuizioni femminili per cambiare l'economia**" di Elena Sisti, edito da Altraeconomia. Interverranno Beatrice Costa e Silvana Pirazzi.

ore 18.00

Presentazione del dvd "**Laeti Musici**" con l'Associazione Gabaré. Interverranno Roberto Bassa e Maria Cristina Pasquali.

ore 21.00

Presentazione del libro "**Cannobina. La Borrromea e dintorni**" di Alberto Bergamaschi, edito da Alberti Libraio Editore. Interverranno l'autore, il giornalista Marco De Ambrosis e Paola Giacoletti.



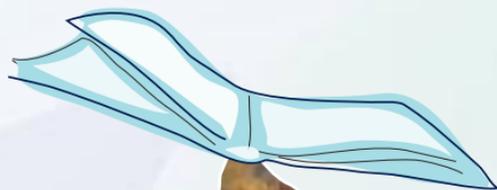


24 domenica

aprile

SPAZIO INCONTRI

- ore 15.00** Presentazione delle novità editoriali degli **Enti di gestione delle Riserve Naturali del Sacro Monte Calvario di Domodossola**: Atti del Seminario Tecnico **"La gestione del Sito Unesco"** e **"Metodologia di organizzazione dei Sacri Monti del Piemonte e della Lombardia"** con Simonetta Minissale; e del **Sacro Monte SS. Trinità di Ghiffa**: video-dossier **"La natura del paesaggio"** con Claudio Silvestri, Marco Tessaro e Antonio Biganzoli.
- ore 17.00** Presentazione del libro **"Etna"** attribuito a Virgilio ma di autore anonimo del I secolo D. C. edito da **Tararà**. Interverrà il Prof. Pierangelo Garella.
- ore 18.00** Presentazione del libro fotografico **"Laghi & Monti in bicicletta"** a cura del Comitato "Le salite del VCO". Interverrà Franco Gemelli e il giornalista Beppe Conti.
- ore 21.00** Presentazione del saggio **"Scoprire...Camminando"** di Pier Franco Midali, editore Grafica Elettronica, e del romanzo **"Monte Rosa Blues"** di Lorenzo Arco, edito da Interlinea. Serata promozionale con il **CAI di Villadossola**.



Lunedì



SPAZIO ANIMAZIONE

dalle ore 15.00
alle 17.00

Laboratorio "**Echino, bambino giornale**" con M. Giuliana Saletta e Arianna Parsi: imparare cos'è e come funziona un giornale, simulare un lavoro di redazione con attività di scrittura, fotografia e disegno.
Per tutti i bambini.



SPAZIO INCONTRI

ore 15.00

Presentazione del libro a fumetti "**Il mio Rosmini!**" a cura dell'Associazione di volontariato **Amici di Rosmini**, edito da Fede & Cultura. Interverranno Suor Maria Michela, Alessandro Prina e il disegnatore Stefano Ripamonti.

ore 16.00

Presentazione del libro "**Monte Rosa, regina delle Alpi**" di vari autori italiani e stranieri, traduzione dell'edizione svizzera, edito da **Alberti Libraio Editore**. Interverrà Teresio Valsesia.

ore 17.00

Presentazione del libro "**Val Vigizzo, la Resistenza**" a cura di Paolo Bologna e Albino Barazzetti, edito dall'Associazione Casa Della Resistenza - **ANPI** del VCO. Interverranno gli autori e Mauro Begozzi.

ore 18.00

Presentazione del libro "**Racconti ribelli. La Resistenza nel Cusio**" di Renato Patera, edito da **Tararà**. Interverrà l'autore e Paola Giacoletti.

ore 20.30

Concorso "**La poesia del benessere**", proiezioni di videoclip a cura di **Verbanianews**.

ore 21.00

Presentazione del libro "**Un libro per Lica. Lica Covo Steiner 1914-2008**" a cura di Luisa Steiner e Mauro Begozzi dell'**Associazione Casa della Resistenza**. Interverranno Gianmaria Ottolini e gli autori. Proiezione del film-documentario "**Even 1943**. Olocausto sul Lago Maggiore" di Lorenzo Camocardi e Gianmaria Ottolini, prodotto dalla Casa della Resistenza.



26 martedì
aprile

SPAZIO INCONTRI

- ore 16.00 Presentazione del racconto illustrato **"TiJones e la misteriosa "L" della Valle del Ticino"** di Paola Gaiani, La Memoria del Mondo editrice. Interverranno l'autrice e l'illustratore Bruno Testa.
- ore 17.00 Presentazione del libro **"La Madonna delle Grazie, Fede Arte e Tradizione. La processione di Luzzogno"**, di Enrico Lavagno e Spin 360°, edito da **Abracabooks**. Interverrà l'autore.
- ore 18.00 Presentazione del libro **"Un sogno luminoso"** di Maria Teresa Wright, edito da **Alberti Libraio Editore**. Interverrà l'autrice.
- ore 19.00 Presentazione del romanzo **"Con un pugno di sabbia che scorre tra le dita"** di Tecla Frattini, casa editrice La Riflessione. Interverranno l'autrice e il Prof. Francesco Ruga.
- ore 20.30 Concorso **"La poesia del benessere"**, proiezioni di videoclip a cura di **Verbanianews**.
- ore 21.00 Conferenza serale **"Esperienze di spiritualità al Sacro Monte"**, organizzata dall'Ente di gestione della Riserva naturale speciale del **Sacro Monte Calvario** di Domodossola, con alcune testimonianze di scoperta della spiritualità e dei luoghi nei quali coltivarla.



mercoledì' 27
aprile



SPAZIO ANIMAZIONE

dalle ore 18.00
alle 20.30

Incontro dimostrativo con la **Scuola Nazionale di Shiatsu (NIMA)**, fiduciaria dell'ente promozione sportiva CSEN.

dalle ore 20.30
alle 22.00

Incontro dimostrativo di **Shintaido** con l'associazione ASD Shintaido Italia.

SPAZIO INCONTRI

ore 16.00

Presentazione del libro **"Il giorno più bello"** di Gian Carlo Gesualdo, a cura di Grafiche Fovana e Caccia. Interverranno l'autore, Elisa Gesualdo e Marisa Marabini.

ore 17.00

Presentazione del libro **"In acqua. 450 esercizi rieducativi"** di Umberto Borino e Stefano Di Coscio, Edizioni Correre Milano. Interverranno gli autori.

ore 18.00

Presentazione del libro **"Sogni senza capo né coda"** di Maria Giuliana Saletta, edito da Mammeonline. Interverranno l'autrice e l'illustratrice Adele Zucchi.

ore 19.00

Presentazione del libro **"Troppo caldo...per un berretto di lana"** di Giovanna Milone, Albatros edizioni. Interverranno l'autrice e il Dott. Piero Parietti.

ore 20.30

"LIBRI NOSTRI". Gioco a squadre con la partecipazione delle Biblioteche della Provincia del Verbano Cusio Ossola. Si gioca con i libri **"L'ombra sulla tela"** di Maurizio Badà, Youcanprint.it Edizioni, **"Mi ricordo la Rossa"** di Erminio Ferrari, ed. Tararà e **"Vita da Burat"** di Benito Mazzi, ed. Il Rosso e il Blu.

Si sfidano la Biblioteca di Omegna e la Biblioteca di Stresa.

ore 21.00

Presentazione del libro **"Antiche ricette ossolane"** di Paola Caretti e Ivano Pollini, edito da **Grossi**. Interverranno gli autori e Oreste Pastore.



28 giovedì
aprile

SPAZIO INCONTRI

- ore 16.00 Presentazione del libro **"I bambini di...Galileo"** di Elisabetta Durisi, Daniela Allasia, Giuseppina Rinaudo, a cura dell'associazione **Il Baobab**, l'albero della ricerca. Interverranno le autrici e Rosarina Carpignano.
- ore 17.00 Presentazione del libro **"Lungo le antiche vie: un pellegrinaggio da Orta a Varallo in compagnia di Samuel Butler"** di Gabriel Griffin, edito da Wyvern Works. Interverranno l'autore e l'Arch. Pierpaolo Saporito.
- ore 18.00 Presentazione del libro **"Nelle reti del tempo"** di Alessandro Pisoni, Ivan Spadoni e Marco Zacchera, edito da **Il Magazzino Storico Verbanese**. Interverranno gli autori.
- ore 19.00 Presentazione del racconto **"Quattro chiacchiere con un'amica nella stanza numero sei"** di Silva Cristofari. Interverranno l'autrice e Marisa Cortese.
- ore 20.30 Gioco **"LIBRI NOSTRI"**: si sfidano la Biblioteca di Stresa e la Biblioteca di Verbania.
- ore 21.00 Presentazione del libro **"La neve nei capelli"** di Benito Mazzi, edizioni Il Rosso e il Blu. Interverranno l'autore e Edgardo Ferrari.



venedì' 29
aprile



SPAZIO INCONTRI

- ore 16.00** Presentazione delle fiabe: **"Il bruco sognatore"**, **"Il ranocchio vanitoso"**, **"le candele del ghiacciaio"** e **"Il castagno"** di e con Gianni Turba dell'Associazione **Dimensione Serena**.
- ore 17.00** Presentazione dei libri **"Ci caricammo di pedocchi"** e **"Amori rubati"** di Liborio Rinaldi. Interverranno l'autore, Sergio Ronchi e Beppe Bruno.
- ore 18.00** Presentazione del libro **"Larici senza confini"** di Gianluca Rossi, edizioni La Memoria del Mondo. Interverrà l'autore.
- ore 19.00** Presentazione del libro **"Il mondo negli occhi"** di Silvia Magistrini, edito dall'associazione **Il Baobab**, l'albero della ricerca. Interverranno l'autrice e Tiziano Pera.
- ore 20.30** Gioco **"LIBRI NOSTRI"**: si sfidano la Biblioteca di Verbania e la Biblioteca di Stresa
- ore 21.00** Incontro con l'**artigiano del pane Eugenio Pol**, organizzato dall'Ente di gestione del **Sacro Monte Calvario** di Domodossola: l'arte della panificazione e della lievitazione, utilizzando frumento monococco.



Speciale: ESCURSIONI DEL BENESSERE

Ore 9,00 Da Villadossola a Viganella lungo un tratto dell'antica "Strada Antronesca". Breve escursione di mezza giornata alla scoperta del paesaggio culturale della valle Antrona. Un lento viaggiare immaginando di essere un somiere, un pellegrino, un commerciante o più semplicemente un antico abitante dei nuclei agricoli della valle. Partenza in bus da Villadossola e percorso in discesa da Viganella (dislivello circa 350 m). Si consiglia attrezzatura da trekking e bastoncini.

Prenotazione obbligatoria entro il Venerdì precedente ore 16.

AL SACRO MONTE CALVARIO DI DOMODOSSOLA

ore 15.00

Conferenza "**Hortus deliciarum. Il Giardino luogo del benessere**". Excursus storico, dal Medioevo fino ad oggi, sull'uso del giardino religioso e del giardino laico: meditazione, rappresentazione ideologica, festa, musica, teatro, letteratura, collezionismo archeologico e artistico, produzione ortofrutticola e frutticola. A seguire: **Visita guidata dei giardini** del Sacro Monte Calvario di Domodossola.

AL SACRO DELLA SS. TRINITÀ DI GHIFFA

ore 15.00

Introduzione al **Nordic Walking** con l'istruttore federale Renato Bavagnoli dell'Associazione ASD BENESSERE & BUONUMORE.

SPAZIO ANIMAZIONE

dalle ore 15.00
alle 19.00

Torneo di Scacchi con l'A.S.D. CIRCOLO SCACCHISTICO DEL CUSIO.

dalle ore 17.00
alle 18.30

Laboratorio di esercizi bioenergetici - benessere psicofisico - con Giuseppe Smriglio e Silvia Tota, in collaborazione con il CONI comitato del VCO.

SPAZIO TEATRO

ore 16.00

Spettacolo teatrale "**Il bruco sognatore**" presso il **Teatro La Fabbrica**, a cura dell'Associazione Dimensione serena; con la Scuola di Danza "L'Arabesque" di Domodossola, la Maestra Manuela Barbetta e l'attore Egidio Righetti.

SPAZIO INCONTRI

ore 15.00

Presentazione curata dall'**Ente Gestore Aree protette dell'Ossola** dei volumi "**RETENATURA 2000 in Val d'Ossola Kastel**, storie d'acqua, di mandrie e di fiori" di Paolo Pirocchi e "**RETENATURA 2000 in Val d'Ossola-SIC e ZPS- Alpi Veglia e Devero, Monte Giove**" di Daniele Piazza. Interverranno gli autori e Ivano De Negri.

ore 16.00

Presentazione del libro "**Il cerchio e la spirale**. Architettura, arte e significato della Rotonda di San Martino (1810-2010)" di Elena Poletti Ecclesia e Filippo Pirazzi. A cura dell'Associazione **La Degagna** di San Martino Vignone. Interverranno gli autori.

ore 17.00

Presentazione del romanzo "**La curva dei Persici**" di Marco Travaglini, Impremix Edizioni. Interverranno l'autore e Claudio Zella Geddo.

ore 18.00

Presentazione della biografia "**Dal Monte Rosa alla Terra dei Faraoni**. Giuseppe Botti, una vita per i papiri dell'antico Egitto" di Marco Botti, Tangram Edizioni Scientifiche. Interverrà lo storico e papirologo Dott. Nicola Reggiani, dell'Università degli Studi di Parma.

ore 20.30

"**La poesia del benessere**", reading poetico a cura di **Verbanianews**.

ore 21.00

Presentazione del libro "**Occhi di vecchi**" di Carla Aliverti, edito da **La Pagina**. Interverranno l'autrice e Danila Tassinari.

domenica

1

m a g g i o



AL SACRO MONTE CALVARIO DI DOMODOSSOLA

ore 21.00

I Sacri Monti luoghi di meditazione e letture:

musica e letteratura sull'aspetto meditativo
dei luoghi sacri della nostra provincia.

Con Silvia Poletti - voce recitante,
Davide Besana - violino,
Roberto Bassa - clavicembalo.

SPAZIO ANIMAZIONE

ore 15.00

Laboratorio "Officina aromatica" promosso
dal Sacro Monte Calvario di Domodossola
con la collaborazione della Cooperativa
Valgrande.

SPAZIO INCONTRI

ore 15.00

Presentazione della rivista **Ossola.it**, un'editoria verso la multimedia-
lità. Interverranno Giuseppe Possa, Claudio Zella Geddo e Riccardo
Faggiana.

ore 16.00

Presentazione del libro "**La ferocia della capra**" di Marco Zuccari, Il
Ponte Vecchio editore. Interverranno l'autore e Benito Mazzi.

ore 17.00

Presentazione del libro "**Gli animali del Parco Valgrande**", disegni e
testi di alunni della Scuola Primaria di Premosello, edito da **Tararà**.
Interverranno le insegnanti e gli alunni.

ore 18.00

Presentazione della guida "**Parco Nazionale Val Grande. Escursioni, storia, natura**" a cura di Paolo Crosa Lenz e Giulio
Frangioni, edito da **Grossi**. Interverranno gli autori.

ore 19.00

Gioco "**LIBRI NOSTRI**": Finale e premiazioni di tutte le biblioteche

ore 20.30

Premiazioni del concorso "**La poesia del benessere**" a cura di
Verbanianews

ore 21.00

Presentazione di "**Antologia della Montagna**", elaborati vincitori del
"Premio Nazionale Valle Vigezzo - Andrea Testore - Salviamo la
Montagna", edizioni il Rosso e il Blu. Interverranno Paolo Crosa Lenz,
Teresio Valsesia e il gruppo di canto spontaneo "Gli amici della
Montagna".

ore 23.00

Presentazione: da "**LA FABBRICA DI CARTA**" a "**LETTERALTURA
2011**", Claudio Cottini, Assessore alla Cultura e Giovanni Margaroli,
presidente Associazione Letteraltura.

ore 24.00

Chiusura della manifestazione, arrivederci alla prossima edizione

Inoltre

ESPOSIZIONE DI TUTTE LE PUBBLICAZIONI DEGLI AUTORI ED EDITORI LOCALI CHE HANNO ADERITO ALLA MANIFESTAZIONE

ESPOSIZIONE EDITORIALE NAZIONALE RIVOLTA AL TEMA DEL BENESSERE (AMBIENTALE, FISICO/MENTALE, SPIRITUALE)

MOSTRE:

“NATURA + SPIRITUALITÀ = BENESSERE”

gli ambienti naturali del nostro territorio, i luoghi della spiritualità, la bellezza delle nostre fonti d'acqua, le attività sportive all'aria aperta. Mostra fotografica di Giancarlo Parazzoli.

“CAVOUR E IL SUO TEMPO”

mostra itinerante a cura dell'Assessorato alla Cultura della Provincia del Verbano Cusio Ossola. La mostra illustra ambienti e ambiti in cui si formò ed agì Camillo Benso Conte di Cavour, evidenziando lo spirito, il metodo e gli ingranaggi della sua azione politica. La figura e l'opera di Cavour sono il filo conduttore per ripercorrere pagine significative del Risorgimento inserite nel contesto italiano, europeo e mondiale.

STAND:

LE TERME DI PREMIA: un benessere tra le "calde acque"

I SACRI MONTI CALVARIO DI DOMODOSSOLA E SS. TRINITÀ DI GHIFFA: alla ricerca del benessere spirituale

ENTE DI GESTIONE AREE PROTETTE DELL'OSSOLA: ambienti naturali di benessere

CENTRO SPORTIVO ITALIANO, COMITATO PROVINCIALE DI VERBANIA: per promuovere il benessere attraverso lo sport

Escursioni del Benessere

23 APRILE E 30 APRILE ALLE ORE 9.00

Due brevi escursioni di mezza giornata alla scoperta del paesaggio culturale della valle Antrona, da Villadossola a Viganella lungo un tratto dell'antica "Strada Antronasca".

Spazio formazione

22 APRILE E 23 APRILE DALLE ORE 10.30 ALLE 13.00 e DALLE 14.00 ALLE 18.30

Corso di lettura ad alta voce:

"Tra lettura e narrazione" con Silvia Iannazzo, presso la Biblioteca del Centro Culturale "La Fabbrica" di Villadossola.

Prenotazione: Sistema Bibliotecario del Verbano Cusio Ossola, tel. 0323 401510.



Spazi animazione



ANIMAZIONE PER I BAMBINI DAI 6 AI 12 ANNI:

25 APRILE DALLE 15.00 ALLE 17.00

Laboratorio "**Echino, bambino giornale**" con M. Giuliana Saletta e Arianna Parsi: conoscere cos'è un giornale, con lavori redazionali di gruppo. Interviste, racconti, fotografie e disegni.

ANIMAZIONE PER TUTTI:

23 APRILE E 1 MAGGIO ALLE ORE 15.00

Laboratorio "**Officina aromatica**" promosso dal Sacro Monte Calvario di Domodossola con la collaborazione dalla Cooperativa Valgrande: alla scoperta dell'origine degli aromi e dei profumi, imparando a riconoscere le principali piante aromatiche grazie a lenti binoculari e chiavi dicotomiche semplificate e iconografiche. Inoltre si scoprirà come utilizzare le erbe aromatiche per la preparazione di tisane.

23 APRILE DALLE ORE 15.00 ALLE 17.00

La vita delle api e la produzione del miele come benessere naturale nella Riserva del Sacro Monte di Ghiffa. Verrà presentata l'arnia per l'osservazione delle api, lo smielatore, la filiera arnia-nido melario percolatrice. Inoltre si potranno fare assaggi dei prodotti finiti. A cura di Antonio Covolo, vice presidente dell'**Associazione Apicoltori dell'Alto Verbano** e della Valgrande.

23 APRILE DALLE 16.00 ALLE 19.00 E 27 APRILE DALLE 18.00 ALLE 20.30

Incontro dimostrativo con la Scuola Nazionale di **Shiatsu (NIMA)**, fiduciaria dell'ente promozione sportiva CSEN

27 APRILE DALLE 20.30 ALLE 22.00

Incontro dimostrativo di **Shintaido** con l'associazione ASD Shintaido Italia

30 APRILE DALLE 15.00 ALLE 19.00

Torneo di Scacchi con l'A.S.D. CIRCOLO SCACCHISTICO DEL CUSIO

30 APRILE DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 18.30

Laboratorio di **esercizi bioenergetici** - benessere psicofisico - con Giuseppe Smriglio e Silvia Tota, in collaborazione con il CONI comitato del VCO.

ANIMAZIONE AI SACRI MONTI:

23 APRILE E 30 APRILE ORE 15.00

Introduzione al **Nordic Walking** a cura dell'Associazione ASD BENESSERE & BUONUMORE. Partenze dal Sacro Monte Calvario di Domodossola (23 aprile) e dal Sacro Monte della SS. Trinità di Ghiffa (30 aprile).

30 APRILE ORE 15.00

Al Sacro Monte Calvario di Domodossola :

Conferenza "**Hortus deliciarum. Il Giardino luogo del benessere**". Excursus storico, dal Medioevo fino ad oggi, sull'uso del giardino religioso e del giardino laico: meditazione, rappresentazione ideologica, festa, musica, teatro, letteratura, collezionismo archeologico e artistico, produzione ortofrutticola e frutticola. A seguire: **Visita guidata dei giardini** del Sacro Monte Calvario di Domodossola.

1 MAGGIO ORE 21.00

I Sacri Monti luoghi di meditazione e letture: musica e letteratura sull'aspetto meditativo dei luoghi sacri della nostra provincia. Con Silvia Poletti - voce recitante, Davide Besana - violino, Roberto Bassa - clavicembalo.



 REGIONE
PIEMONTE



Comune di
Villadossola



fondazione
cariplo



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Verbania

premiat^{er}me



Parco naturale
Veglia Devero



Parco naturale
Alta Valle Antrona

PARCO NAZIONALE
ValGrande



Parchi e riserve naturali
Lago Maggiore



Riserva naturale speciale
Sacro Monte
SS. Trinità di Ghiffa



Riserva naturale speciale
Sacro Monte Calvario
di Domodossola

Si ringraziano inoltre



ASD Circolo scacchistico del Cusio

www.loscaffale.it

INGRESSO GRATUITO

Tutti i giorni dalle ore 15 alle ore 23

Assessorato alla cultura



PROVINCIA
VERBANIA CUSIO OSSOLA