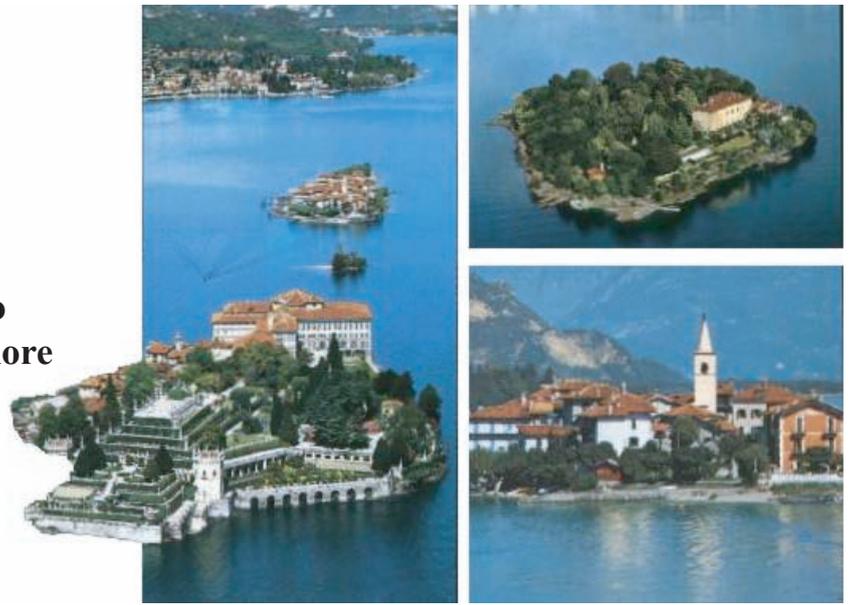




ISOLANDO 2011

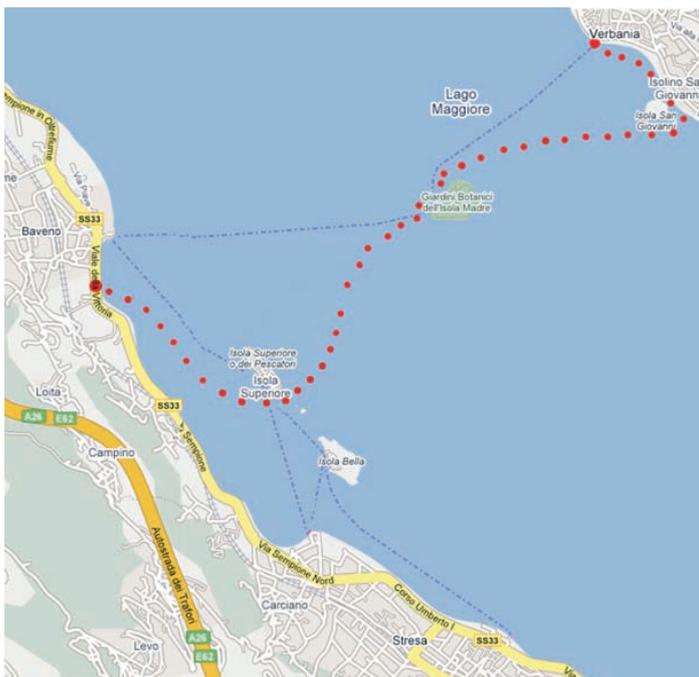
**Nuotata da Pallanza a Baveno
intorno alle isole del Lago Maggiore**

17 luglio 2011



Dopo tante tappe a nuoto lungo le coste del lago e poi lungo il Ticino e il Naviglio fino a Milano gli amici sportivi della LONGALAGO nel 2009 e nel 2010 si erano lanciati con successo in una traversata del lago Maggiore con un tragitto particolare, tagliando il Golfo Borromeo da Pallanza Verbania fino a Baveno, non semplicemente lungo il percorso più breve, ma facendo boa intorno alle splendide isole che impreziosiscono il Lago.

Anche nel 2011 la passeggiata a nuoto partirà dalla piazza di Pallanza per terminare a Baveno e offrirà una splendida occasione di divertimento non solo agli sportivi del nuoto ma anche agli appassionati della natura in un evento fisicamente certamente impegnativo ma di grande soddisfazione, nello scenario naturale straordinario del Golfo Borromeo, con le montagne e le isole sempreverdi che lo punteggiano.



La nuotata è interamente gratuita, non è competitiva, a metà strada fra una passeggiata e una avventura sportiva, e consente l'uso di pinne, muta e maschera.

Il tempo complessivo per il percorso, della lunghezza complessiva di 5,7 km, può essere stimato per nuotatori anche di non grande esperienza in 2 ore e mezzo.

L'assistenza con barche a remi e mezzi a motore consentirà agli sportivi di partecipare senza alcuna preoccupazione, con la possibilità in qualunque momento di risalire in barca e riposarsi per ripartire o assistere i compagni che stanno nuotando.

Alla fine tutti ospiti a colazione a Pallanza in riva al lago con specialità di lago!

Francesco Rusconi-Clerici 335 6530970