

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Casale Monferrato

I PROGETTI e le ATTIVITA'
del CAI - CASALE

16 aprile 2012

La collaborazione

- **Il Comune di Casale Monferrato**
(**Assessore Federico Riboldi e suoi collaboratori**)
- **Tutte le Scuole di Casale e del comprensorio**
(**Elementari, Medie e Superiori**)
- **L'ASL – Servizio di Dietologia**
(**Dott.ssa Gabriella Caprino**)
- **Le altre Sezioni del CAI, il Soccorso Alpino**
- **La Provincia, I parchi, la Protezione Civile (la PAT), i Comuni del comprensorio**
- **L'ANA**
- **Gli Sponsor (Stat, Bistefani)**

Il Programma

- **La Sezione del CAI di Casale Monferrato**
- **Le attività della Sezione**
- **Le Scuole della Sezione**
- **I Progetti più significativi realizzati**
 - A) **Cammino Superga Crea e suo potenziale sviluppo**
 - B) **Il Cammino del 150°**
 - C) **Il Progetto 5 TERRE**
- **Un progetto a breve: la MTB**
- **Un progetto per il 2013 - IL 150° del CAI: la via Francigena**
- **L'Alpinismo Giovanile del CAI CASALE**
- **I Gruppi AG del Progetto Educativo del CAI**
- **La Collaborazione con le Scuole con il Progetto Scuola del CAI**
- **Tre progetti speciali**
- **Il Progetto "Crescita Equilibrata"**

La Sezione CAI - Casale

- **La sezione fu fondata nel 1924 (fra due anni ricorrerà il novantesimo di fondazione)**
- **E' proprietaria della testata ALPENNINO**
- **E' proprietaria della Baita sociale "Rifugio CAI CASALE a St Jacques**
- **Nel 2011 contava 527 soci, di cui 138 giovani**
- **Con i dati 2011 è la prima sezione in provincia di Alessandria**
- **E' tra le prime sezioni del CAI come rapporto soci giovani su totale soci.**
- **Sviluppa un corposo programma di attività sociali**
- **Ha un elevato potenziale formativo dato dalle Scuole**

Le attività della Sezione CAI - Casale

- Alpinismo
- Alpinismo Giovanile
- Escursionismo
- Escursionismo invernale con le ciaspole
- Muro d'arrampicata
- Sci Alpinismo
- Sci Nordico
- Serate BiblioCAI
- Trekking e spedizioni

Le Scuole della Sezione CAI - Casale

- **Scuola di Montagna e delle terre alte**
(Scuola Sezionale finalizzata alla formazione dei quadri tecnici /operativi della sezione)
- **Scuola Intersezionale di Alpinismo Alphard**
(Scuola con le sezioni della provincia di Alessandria per l'addestramento tecnico dei soci per la pratica dell'alpinismo)
- **Scuola Intersezionale di Sci Alpinismo Casale – Vercelli**
(Scuola con la Sezione di Vercelli per l'addestramento tecnico dei soci per la pratica dello sci alpinismo)
- **Scuola Intersezionale di Alpinismo Giovanile**
(Scuola Intersezionale con Asti, San Salvatore e Vercelli per la formazione degli accompagnatori sezionali di Alpinismo Giovanile)

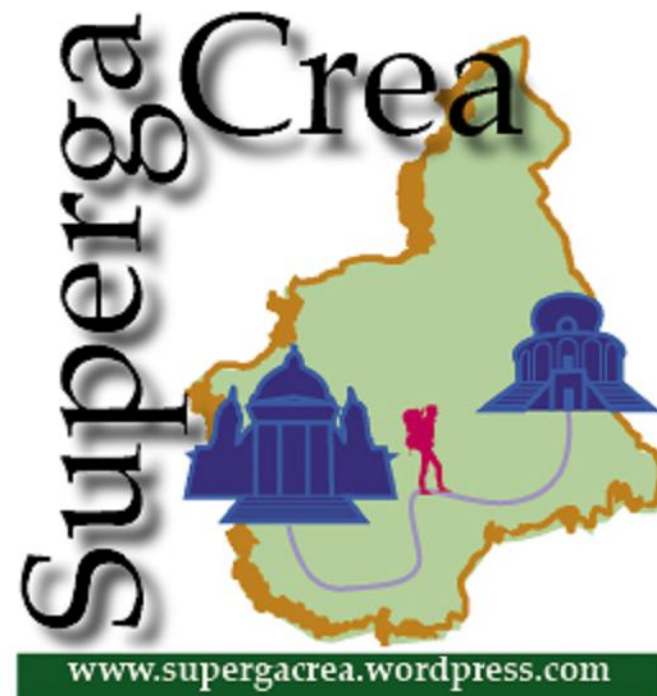
I I Progetti realizzati

A) Cammino Superga Crea e suo potenziale sviluppo

B) Il Cammino del 150°

C) Il Progetto 5 TERRE

ILLa Superga Crea



I Il Cammino del 150°



I Il Progetto 5 TERRE



UN PROGETTO A BREVE: LA MTB



UN PROGETTO PER I 150 ANNI DEL CAI:

2013 - LA VIA FRANCIGENA



L'ALPINISMO GIOVANILE DEL CAI CASALE

La Commissione di Alpinismo Giovanile opera con un organico di 58 accompagnatori volontari in diverse attività suddivise in tre grandi aree di intervento:

- ❑ Realizzazione del Progetto Educativo del CAI con i Gruppi di AG
- ❑ Collaborazione con le Scuole ed assistenza nelle gite scolastiche nell'ambito del Progetto Scuola del CAI
- ❑ Sviluppo e realizzazione di progetti specifici

I Gruppi di AG del 2012

4 Gruppi Operativi Sezionali attivi



I Programmi con le Scuole

Istituto Sobrero; a) Progetto Geologia, uscita sul territorio alla scoperta delle pietre verdi Alfiano Natta, Crea
b) Escursione di due giorni in val d' Ayas con Liceo Sportivo

Istituto Lanza a) Cammino del Cemento

Scuole Martiri a) Cammini di Primavera

Istituto Luparia a) Corso base di Alpinismo Giovanile e avvicinamento alla Montagna

Tre Progetti speciali

- ❑ GIOCAI – Attività rivolta ai soci giovani del CAI
- ❑ TURISMO e MONTAGNA - Progetto da realizzarsi in collaborazione con l'Istituto Alberghiero di Trino Vercellese e mirato a sviluppare una attenzione dei giovani al mondo della montagna e dei rifugi svolgendo un periodo di soggiorno – scuola presso il Rifugio CAI Casale
- ❑ PEDIBUS – Proposto al Comune di Casale per “andare a Scuola a piedi”

Il Progetto GIO.CAI

DIFFONDERE UNA CULTURA MOTORIA tale da aiutare ciascun bambino ad apprendere conoscenze ed acquisire competenze nell'ambito della motricità fondamentale.

Il progetto è articolato su incontri settimanali della durata di due ore circa presso una palestra cittadina nel periodo autunno inverno.

Le attività saranno costituite da giochi liberi, gare, circuiti a stazioni, percorsi, staffette ecc., con difficoltà crescenti e sempre capaci di presentarsi in forma ludica, motivante, impegnativa e adeguata alle possibilità, agli interessi ed alle aspettative dei bambini.

Verranno proposte sia attraverso metodi *deduttivi* con l'assegnazione di compiti sia *induttivi* per stimolare l'intuizione, l'osservazione e la ricerca creativa dei giovani.

Unire l'attività motoria, con il gioco e la conoscenza delle tecniche necessarie per andare nell'ambiente in sicurezza.

Il Progetto: “CRESCITA EQUILIBRATA”

- ❑ Progetto Pilota con alcune scuole, ed in particolare con alcune classi.**
- ❑ Visita specialistica prima dell'avvio del progetto.**
- ❑ Un programma di camminate per un massimo di 8 settimane – una camminata alla settimana di circa 1-2 ore.**
- ❑ Visita di controllo dopo l'attività.**
- ❑ Incontro finale con i genitori di analisi dei risultati.**

LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

- ❑ **Hanno aderito 5 scuole:**
 - 1) Istituto Sacro Cuore di Casale**
 - 2) XXV Aprile - Oltreponte – Casale**
 - 3) Scuola di Ozzano**
 - 4) Scuola di Mirabello M.to**
 - 5) Scuola di Madonnina**

- ❑ **Gli accompagnatori AG del CAI impegnati sono stati in tutto 11.**

- ❑ **E' stata completata la prima fase. Una Scuola ha già terminato il progetto.**

- ❑ **I primi risultati sono molto positivi, e presentano indicazioni interessanti.**