

con il sostegno di



con il contributo di



PROGETTO 
IL LUOGO DELLE MAMME

M'ami – Il luogo delle mamme è un'iniziativa promossa dall'ASL TO1 in collaborazione con la Circoscrizione 1, 9 e 10 del Comune di Torino e con il contributo della Compagnia di San Paolo. L'iniziativa è resa possibile anche grazie al sostegno dei Consultori Familiari e Pediatrici e dei Pediatri di libera scelta dell'ASL TO1 e delle Biblioteche Civiche Torinesi. L'obiettivo è accompagnare le mamme nei primi tre anni di vita del loro bambino e offrire loro uno spazio in cui confrontarsi, condividere la propria esperienza, trovare informazioni, creare legami e fare rete con la comunità. Al M'ami si possono conoscere altre mamme, parlare con loro, scambiare idee e consigli, riflettere sulla maternità.

Per le mamme con un bambino tra 0 e 6 mesi, alla prima o alle successive esperienze di maternità, è previsto un ciclo di incontri in gruppo insieme a un facilitatore, in un clima di accoglienza e di ascolto reciproco. Gli incontri durano due ore a cadenza settimanale. I temi e le attività degli incontri sono proposti dalle mamme stesse che, guidate dai loro dubbi e dalla loro esperienza, affrontano di volta in volta i tanti aspetti dell'impegnativo e meraviglioso percorso di essere mamma. Il facilitatore raccoglie i bisogni delle mamme e propone al gruppo discussioni e attività utili ad affrontare gli interrogativi emersi.

Gli incontri di gruppo tra mamme si tengono a Torino presso:

- Circoscrizione 1 (Centro-Crocetta): Laboratori in, corso Galileo Ferraris 16
- Circoscrizione 9 (Nizza Millefonti-Lingotto-Filadelfia): Barrito, via Tepice 23/c (zona Ospedale Molinette)
- Circoscrizione 10 (Mirafiori sud): La casa nel parco, via Panetti 1 ang. via Artom (Parco Colonnetti)

Per le mamme di bambini fino a tre anni c'è "Il luogo delle mamme", uno spazio di incontro libero e aperto presso l'Educatore della Provvidenza (corso Trento 13, Torino – isola pedonale della Crocetta) tutti i lunedì dalle 16 alle 19 (salvo concomitanza con le festività): un'occasione per ritrovarsi, stare insieme, chiacchierare, organizzare iniziative, fare amicizia con altre mamme, scambiarsi informazioni e consigli.

A "Il luogo delle mamme" vengono organizzati incontri tematici condotti da esperti, corsi e laboratori sulla base delle esigenze e delle proposte emerse dalle mamme. Il programma delle attività è disponibile sul blog www.mamiluogodellemamme.it alla sezione Appuntamenti.

M'ami - Il luogo delle mamme propone anche i gruppi di cammino, camminate a diversa andatura e esercizi a corpo libero per tenersi in forma e stare bene con se stesse. Le mamme vanno a spasso per i parchi cittadini (Parco del Valentino e Parco Colonnetti) con il loro bambino in compagnia di un'istruttrice.

La partecipazione alle attività è gratuita. Le mamme possono portare i loro bambini e trovare uno spazio in cui poter allattare, scaldare pappe, cambiare il proprio bambino e giocare con lui.

www.mamiluogodellemamme.it

Torino, 18 aprile 2013