



insieme... è possibile

L'Associazione "AREGAI - TERRE DI BENESSERE", nell'ambito del progetto

Alimentazione e Ristorazione LICET®

Mangiare bene per stare bene noi e il territorio

è lieta di invitarvi al

CONCORSO CREA UN "MENU LICET®"

Il concorso è rivolto a tutti, ma dedicato in particolare i ragazzi e ragazze dai 10 anni in su che da soli o insieme ai loro compagni di classe, insegnanti e genitori desiderano candidare le loro idee.

La partecipazione è gratuita; è possibile iscriversi utilizzando il modulo su www.licet.it; l'elaborato, consistente nell'ideazione di un menu progettato seguendo i valori LICET®, dovrà essere inviato via mail entro il **14 Gennaio 2013**.

Il vincitore sarà nominato la settimana successiva ed il nome pubblicato sempre on line.

Ecco i premi in palio:

- ▶ **il singolo vincitore**, studente o adulto, vedrà il proprio menu realizzato dal cuoco **Carlo Mereatur dell'Osteria Il Melograno**, primo ristoratore LICET®, e potrà degustarlo in compagnia di altre due persone.
- ▶ **la classe o la scuola vincitrice** potrà ospitare, presso il proprio istituto, un team di esperti che parlerà di alimentazione e cucina sostenibile; il seminario di approfondimento, gratuito e aperto a tutti, sarà sviluppato su diversi argomenti e secondo un approccio locale ed internazionale.

VUOI SAPERNE DI PIU'? seguici sul sito www.licet.it

per leggere il **regolamento completo** del concorso e per trovare tante altre informazioni utili. Dal **19 novembre** prossimo, per tutta la settimana Unesco dedicata all'Alimentazione, **sul sito www.licet.it** sarà possibile consultare e scaricare ogni giorno una nuova e breve documentazione didattica-informativa.

Il progetto "Alimentazione e Ristorazione LICET® - Mangiare bene per stare bene noi e il territorio" è dedicato a tutte le persone coinvolte nel ciclo di vita di un alimento o di un pasto, da chi lo progetta, a chi lo produce, fino a chi lo consuma; attraverso video interviste specialistiche, punta a sensibilizzare sui temi legati ad una sana e consapevole nutrizione ed alimentazione.

La rete LICET®, sviluppata a livello internazionale, permette un continuo confronto culturale ed una crescita delle competenze e professionalità.

Sabato 24 novembre ad Asti presso l'Ospedale Cardinal Massaia

con il coinvolgimento e la partecipazione dei presenti, si metteranno a confronto tutte le riflessioni emerse durante la settimana. Il sistema LICET® è un marchio collettivo registrato dai soci, umanisti e scienziati, dell'associazione no-profit "AREGAI - TERRE DI BENESSERE" di Torino.

Ti aspettiamo, partecipa anche tu!

UN PROGETTO DI



CON IL PATROCINIO DI



CON LA COLLABORAZIONE DI

