

CORSO ANIMATORI SCI FONDO

PROGETTO FISI ALPI CENTRALI – SCUOLA DELLO SPORT CONI LOMBARDIA

La Scuola Regionale dello Sport Coni Lombardia ed il Comitato Alpi Centrali della Federazione Italiana Sport Invernali, con la collaborazione del Comitato Provinciale CONI di Sondrio, del Comune di Valfurva e del Consorzio Turisport di Santa Caterina organizzano un corso per **animatori** ed educatori operanti a livello di società sportive nel mondo dello Sci di fondo con l'obiettivo di educare ai valori di questa disciplina ragazzi/e offrendo un percorso di formazione in grado di aumentarne le competenze.

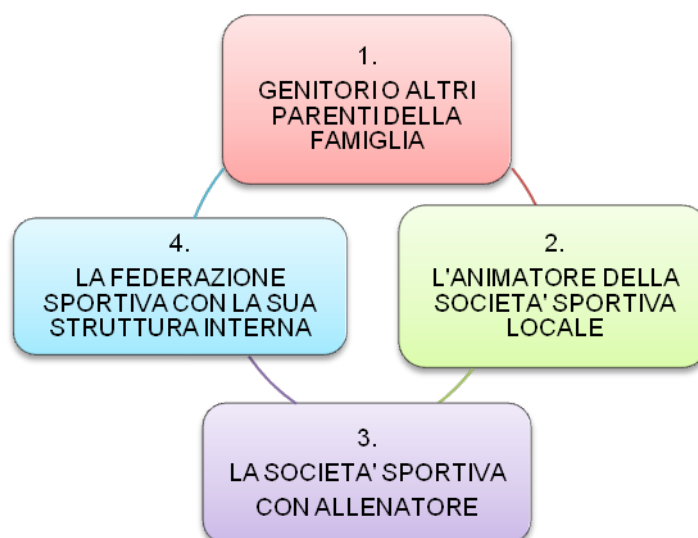
Questo primo corso, che si auspica possa essere il primo passo di un lungo percorso, prevede anche interventi per i settori Biathlon e Sci Alpinismo.

DESTINATARI

Il corso è indirizzato a tutti gli appassionati e tifosi della disciplina agonistica della FISI sopra indicata appartenenti a Società Sportive e Sci Club del Comitato Alpi Centrali FISI che hanno la possibilità di stare a contatto con i ragazzi/ e nell'intento di invogliarli a fare sport e di portarli a praticarlo a tutti i livelli con passione.

In generale l'attività sportiva ed agonistica dei giovani che praticano queste discipline vede il coinvolgimento di:

1. Genitori o altri componenti della famiglia;
2. Educatori ed animatori delle Società Sportive locali;
3. Allenatori delle Società Sportive;
4. Federazione (FISI) con la sua struttura interna.



Il momento formativo in oggetto riguarda solo ed esclusivamente l'attività motoria e a pratica sportivo – agonistica di base dove vengono coinvolti i genitori o altri educatori ed animatori senza intaccare i programmi di preparazione

agonistica prettamente di competenza della Federazione Italiana Sport Invernali. (N.B. i punti 3. e 4). La Federazione ha la propria struttura competente per l'attività agonistica federale a tutti i livelli.

OBIETTIVI DEL CORSO

Aiutare ad incrementare i settori dello sci di fondo, del biathlon ed anche dello Sci Alpinismo nell'ambito del Comitato Alpi Centrali FISl ed aiutare le Società Sportive di base a creare le condizioni ottimali per la crescita del movimento. Inoltre si propone di stimolare le famiglie ed i loro figli/ie ad appassionarsi alla pratica sportiva, per la crescita e lo sviluppo dei giovani e delle giovani anche dal punto di vista medico – sportivo e di vita.

Si parte quindi dall'attività sportiva del giovane fino alla tecnica (con il supporto degli allenatori), passando per le tecniche di comunicazione, la parte medica e la parte pratica.

Interverranno al corso testimonial del mondo agonistico dei settori di interesse, tecnici, psicologi e medici dello sport, e dirigenti sportivi del CONI e del Comitato Alpi Centrali FISl.

LE ISCRIZIONI AL CORSO SONO GRATUITE.

PROGRAMMA DEL CORSO

1) LE.....ESPERIENZE DI CHI HA VISSUTO IL MONDO AGONISTICO.

2) La parte ISTITUZIONALE {
IL CONI E LA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT
LA FISl ED IL COMITATO ALPI CENTRALI

3) La parte METODOLOGICA {
LA PREPARAZIONE FISICA
L'ADDESTRAMENTO TECNICO

4) LA PARTE PSICOLOGICA {
L'APPROCCIO
LA TECNICA PER LA COMUNICAZIONE
L'EDUCAZIONE SPORTIVA

5) LA MEDICINA SPORTIVA {
LE REGOLE BASILARI
L'IGIENE
L'ALIMENTAZIONE

6) I MATERIALI TECNICI

GLI SCI DI FONDO
GLI SCI PER ALPINISMO (E LE PELLI DI FOCA)
I POLIGONI ED I BERSAGLI
LE SCARPE ATTACCO
I BASTONCINI
L'ABBIGLIAMENTO

7) LE SCIOLINE

DI TENUTA
LA PREPARAZIONE SUGLI SCI
DI SCORRIMENTO

8) LA PISTA DI FONDO

PER TECNICA CLASSICA
PER TECNICA LIBERA
LE SALITE
LE DISCESE
LA GIMKANA

PERIODO DI SVOLGIMENTO: giovedì 3 novembre (sera) – domenica 6 novembre 2011 (gare)

PROGRAMMA DEL CORSO:

GIOVEDÌ 3 NOVEMBRE 2011 : ARRIVO DEI PARTECIPANTI – ACCREDITI – SISTEMAZIONE ALBERGHI.
ORE 20.00 APERTURA DEL CORSO.

VENERDÌ 4 NOVEMBRE 2011: MATTINA ORE 10.00 – 13.00 INTERVENTI
POMERIGGIO ORE 15.00 – 19.00 INTERVENTI
SERA DALLE ORE 21.00 – MATERIALI TECNICI

SABATO 5 NOVEMBRE 2011: MATTINA ORE 10.13.00 INTERVENTI
POMERIGGIO ORE 15.00 – 19.00 INTERVENTI
SERA DALLE ORE 21.00 – MATERIALI TECNICI

DOMENICA 6 NOVEMBRE 2011: APERTURA PISTA DI FONDO A S. CATERINA VALFURVA e MANIFESTAZIONE AGONISTICA GIOVANILE REGIONALE ORGANIZZATA DALLO SCI CLUB ALTA VALTELLINA.

ISCRIZIONI PRESSO :

- **COMITATO ALPI CENTRALI FISI** (mail: crac@fisi.org; tel. 02 7611 0112 – fax 02 70100081)
- **SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT CONI LOMBARDIA** (mail: srdslombardia@coni.it; tel 02 733463 – fax 02 7600 3404)

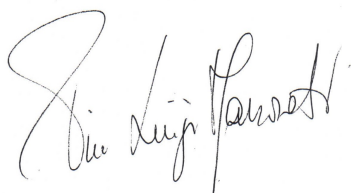
TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: MARTEDÌ 25 OTTOBRE 2011

ACCREDITI E SISTEMAZIONE LOGISTICHE PRESSO:

CONSORZIO TOURISPORT – SANTA CATERINA VALFURVA

Piazza Migliavaca – 23030 S. Caterina Valfurva (SO)

Tel. 0342.935544 – Mail: info@santacaterina.it – Web: www.santacaterina.it



Pier Luigi Marzorati



Claudia Giordani

Presidente CR CONI Lombardia

Presidente Alpi Centrali FISJ

Milano, 4 ottobre 2011