



Compagnia della Rocca Edizioni

Oleggio Castello, aprile 2011

Vivere senza soffrire

di Francesco Tavano

Se non si avesse alcun problema la vita sarebbe troppo facile, e forse anche noiosa. Le idee espresse in questo testo - inserito nella collana «Divagazioni»- sono soprattutto dirette a eliminare, o almeno a ridurre, le sofferenze psicologiche, sofferenze molto diffuse, quasi sempre inutili e spesso evitabili. Viene pertanto fornita qualche utile informazione, con la speranza che serva a togliere la paura e a trovare il giusto rimedio per vivere senza soffrire. Soprattutto si cerca di aiutare il lettore ad affrontare le inevitabili difficoltà della vita, senza patimenti, o almeno patendo il meno possibile. Certo, non è facile, ma non è neppure impossibile. Del resto, uno dei motti dell'autore è: «Qualunque cosa accada, non scoraggiarsi mai!».

Vivere senza soffrire

109 idee semplici per affrontare una vita difficile

di Francesco Tavano

Compagnia della Rocca Edizioni, Oleggio Castello, 2011

pagine 124, euro 15,00

Collana: Divagazioni

ISBN 978-88-96205-07-5

L'autore:

Francesco Tavano (1936), laureato in giurisprudenza, è studioso di problemi psicologici, giuridici e di relazioni interpersonali e familiari. È nato a Catanzaro, ma ha vissuto in diverse città italiane (attualmente risiede ad Arona, sul lago Maggiore) durante i vent'anni trascorsi in servizio nella Guardia di finanza. Ha pubblicato numerosi libri (soprattutto testi economico-giuridici, ma anche romanzi). Come giornalista collabora con alcune riviste e attualmente conduce la rubrica «I vostri diritti» sull'emittente BluRadio, (Fm 102.20). Ha anche partecipato a diverse trasmissioni televisive locali e nazionali, è autore delle parole di due canzoni regolarmente registrate alla Siae ed ha brevettato alcune invenzioni.



Compagnia della Rocca Edizioni
Oleggio Castello

www.compagniadellarocca.net
info@compagniadellarocca.net

via ceserio 22/d 28040 oleggio castello (novara)