Chiara Versaico

MEDITAZIONI
ENERGIA DELLE ERBE

Un anno di meditazioni per il benessere olistico

Lasciati guidare dal saggio sussurro delle erbe alla scoperta del ciclo delle stagioni: scoprirai com'è più semplice e gratificante vivere in armonia con le vibrazioni del pianeta. Medita in compagnia delle piante officinali per ritrovare la tua centratura personale e la salute ottimale.

- collana: Manuali per l'Anima
- € 20,00
- pag. 52 + 2 CD cofanetto Amaray
- formato 15 x 21
- isbn 978-88-6365-438-7
- Pubblicazione: marzo 2018

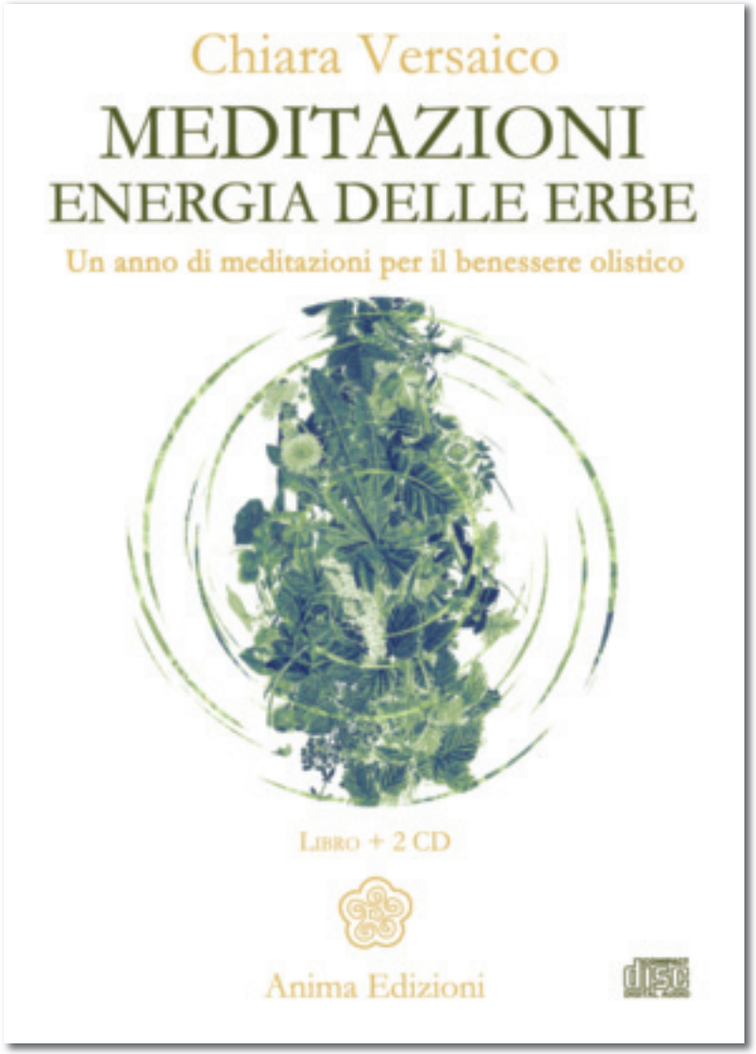
Anima edizioni

Anima.TV

ARGOMENTO

Attraverso questo ciclo di **meditazioni guidate** imparerai a vivere in modo consapevole le quattro stagioni, comprendendo la loro funzione per gli esseri viventi e scoprendo come migliorare la tua quotidianità per sentirti più rilassato e vitale. **Esiste un aspetto delle piante che raramente viene considerato: la loro dimensione olistica.** Questa include una realtà vibrazionale in grado di interagire con l'uomo. Sei pronto a sperimentare in prima persona l'energia delle erbe? **Dodici meditazioni, una per ogni mese dell'anno, costituiscono il cuore di un percorso di crescita personale e di presa di consapevolezza che si fonda sul riallineamento alle energie del pianeta.**

Ad accompagnarti saranno le più note erbe officinali spontanee dei prati italiani – già esplorate nel libro Energia delle Erbe – le quali ti aiuteranno a focalizzarti sui simboli ancestrali ad esse connessi in un contesto, quello meditativo, che favorisce la comunicazione interiore.



BIOGRAFIA

Chiara Versaico è una naturopata milanese da sempre affascinata dal mondo vegetale. Dopo il diploma con lode in Naturopatia presso RIZA, si è specializzata in Erboristeria, Floriterapia di Bach e Aromaterapia. Successivamente ha trascorso un anno in Australia dedicandosi allo studio degli Australian Bush Flower Essences e certificandosi Advanced Practitioner. Iscritta al Registro degli operatori in discipline bio-naturali della Regione Lombardia, collabora con numerosi centri olistici ed erboristerie offrendo consulenze, corsi e conferenze. Nei suoi dieci anni di carriera si è specializzata nei trattamenti per la gestione dello stress, elaborando un innovativo percorso di riequilibrio dello stile di vita, "Ecospiritual lifestyle", che fonde la naturopatia moderna con elementi di spiritualità antica e tecniche sciamaniche. Da sempre appassionata di scrittura e di comunicazione, **è autrice del libro *Energia delle erbe*, Anima edizioni, 2017**, e del blog "L'Eco Verde". Il suo sito web è: www.versaiconaturopatia.it