



BYO è l'*appuntamento con il Benessere* che promuove i professionisti e i centri olistici del Monferrato, dove offre ai cittadini modi naturali di prevenzione, trattamenti benessere innovativi, consigli per una sana alimentazione e per un corretto modo di vivere: «*Un evento come questo ha tutte le caratteristiche per potersi presentare come uno straordinario volano per sviluppare sempre più sul nostro territorio il legame tra sport, benessere e uno stile di vita corretto atto a migliorare la qualità della vita delle persone*» spiega **Angelo Di Cosmo**, vice-sindaco e assessore allo sport del Comune di Casale Monferrato.

BYO si svolge sabato 3, dalle 15 alle 22, e domenica 4 giugno, dalle 10 alle 19, presso il *Mercato Pavia* a Casale Monferrato (AL), dove l'**ingresso è gratuito** e si potranno provare massaggi olistici e trattamenti benessere, partecipare a laboratori pratici di Yoga e discipline affini, seguire conferenze sulle tecniche olistiche e naturali, e sabato 3 giugno alle ore 21 rilassarsi durante il **concerto/meditazione di campane tibetane** tenuto da Athos Govi e Maria Magliozzi. Con l'aiuto di volontari di tutte le età, Livio Bourbon ci guiderà nella creazione nel **Mandala di coriandoli**. Domenica 4 il reverendo Shoryo Tarabini, responsabile del tempio Buddhista *Renkoji* della *Nikiren Shu* a Cereseto officerà le cerimonie di consacrazione del Mandala: la creazione alle h 16 e la dissoluzione alle h 18. Mentre i genitori saranno impegnati nelle attività, i bambini potranno intrattenersi nell'area appositamente allestita per il **gioco creativo** accuditi dalla maestra dell'*Agriasilo* di San Maurizio di Conzano, seguire dei laboratori esperienziali e assistere agli spettacoli di Barbara Corino che rappresenterà il **Kamishibai**, dove il narratore ambulante, con la sua bicicletta, trasporta la valigia-teatrino contenente le immagini. Al **mercato** si potranno acquistare i prodotti biologici, ecosostenibili e naturali; prodotti per portare armonia nella propria abitazione e per il benessere personale.

BYO è coorganizzato da **L'ARMONIA DEL CUORE** Centro Discipline Olistiche e Sportive A.S.D. A.P.S con il **Comune di Casale Monferrato / Monferrato2017** European Community of Sport. Ha i patrocini dell'ente turistico provinciale **ALEXALA** e di **S.I.A.F.**, Associazione di Categoria Professionale, che rilascia n° 25 E.C.P. (Educazione Continua Professionale) ai Professionisti in regola ai sensi della Legge 4/2013. Per l'accoglienza di visitatori e ospiti e a organizzazione e promozione dell'iniziativa collabora il *team* **Monferrato HOSPITALITY & HANDMADE**, che sostiene l'iniziativa con impegno a supporto dell'Anno Internazionale per il turismo sostenibile.

NUMERI DI **BYO** • 23 STAND • 27 RELATORI • 20 LABORATORI PRATICI • 11 CONFERENZE • 4 EVENTI

TUTTI GLI **OPERATORI** OFFRIRANNO I PROPRI SERVIZI A TITOLO GRATUITO

Saranno raccolte **donazioni a favore dell'Associazione FRANCA CASSOLA PASQUALI** che sostiene le donne nella prevenzione e cura delle patologie del seno presso l'Unità di Senologia dell'Ospedale di Tortona.

programmi e approfondimenti sono *online*
sulla pagina **Facebook BYO** e sul sito www.benessereyogaoggi.it

L'ARMONIA DEL CUORE Centro Discipline Olistiche e Sportive A.S.D. A.P.S.

str. Casale Asti 39, San Giorgio Monf. - tel. 339.2632777 - info@benessereyogaoggi.it - www.benessereyogaoggi.it - 