MELENOS AQUAPOWER ANCHE ALLA LAGO MAGGIORE HALF MARATHON

Nel mondo dello sport cresce l'interesse per l'acqua al magnesio che si trasforma in energia

L'acqua che si trasforma in energia! Dopo volley, basket, ciclismo, calcio e sport invernali, ecco anche la Lago Maggiore Half Marathon. Le eccellenze sportive della provincia di Verbania stanno già utilizzando con successo l'acqua ricca di magnesio e bicarbonato delle Terme di Bognanco. Tutto ha avuto inizio durante il ritiro estivo del Torino Calcio e dell'interesse che si è venuto a creare attorno alla Melenos Aquapower for Sports. Un'acqua straordinariamente ricca di magnesio (356 mg/L) e bicarbonato (1997 mg/L) che sgorga dalla Fonte San Lorenzo, chiamata anche la "Fonte di Magnesio" e considerata un autentico miracolo della natura. Ma da Bognanco comunicano che se ci sono dei meriti per avere iniziato queste collaborazioni nel mondo dello sport, questi vanno equamente divisi con le istituzioni. E' un lavoro realizzato in sinergia con la Provincia di Verbania e nello specifico con l'Assessorato allo Sport ed alle specifiche conoscenze di questa materia da parte di Guidina Dal Sasso in veste di sportiva e di assessore. La Melenos Aquapower for Sports nasce effervescente naturale alla fonte e contiene la più alta percentuale di magnesio in Europa, ovvero il fabbisogno quotidiano medio di una persona adulta. Vediamo in poche righe di capire cosa vuol dire magnesio in termini pratici per uno sportivo. La sua importanza per il nostro metabolismo, per la nostra salute e per chi fa sport è fondamentale. Magnesio significa un recupero più rapido, meno crampi e muscoli più rilassati, meno stress e maggiore capacità di sforzi prolungati, in aggiunta ad altre 300 funzioni basilari per il corpo umano. Stimola l'assorbimento e il metabolismo di altri minerali quali calcio, fosforo, sodio, potassio e migliora l'utilizzo delle vitamine del complesso B e le vitamine C ed E. E' fondamentale per il corretto funzionamento delle cellule nervose, la trasmissione degli stimoli elettrici e la produzione di energia. E' anche considerato un ottimo antidepressivo. E' presente in alcuni cibi, ma la cottura ne disperde il 75% e per questa ragione diventa difficile l'approvvigionamento di magnesio in modo naturale. Ecco spiegato perché si parla di costante carenza di magnesio per numerose persone. Il Bicarbonato ha invece proprietà digestive e svolge una forte azione di contrasto sulla formazione di acido lattico. Avere un'acqua che, senza aggiunte chimiche, nasce naturale cosi ricca di magnesio è una rarità tutta della provincia del VCO e delle Terme di Bognanco. Il passo successivo sarà di sottoporre l'acqua Melenos all'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni. Ma la Fonte San Lorenzo è una fonte storica utilizzata anche in campo medico. Storica perché esiste dal 1863 ed il padre di Piero Angela, che era il Direttore Sanitario delle Terme di Bognanco, fu il primo a codificare la Cura Idropinica di Bognanco e ad utilizzare le sue proprietà curative, ancora oggi convenzionate con l'INPS. Semplicemente non era mai stata utilizzata nel mondo dello sport.

Terme di Bognanco
www.bognanco.it - info@bognanco.it
Facebook: Melenos Aquapower
Tel. +39 0324 23 41 09