

con il sostegno di



con il contributo di



Comunicato stampa - PROGETTO

A gennaio ripartono le attività di M'ami – Il luogo delle mamme, l'iniziativa dedicata alle mamme di bambini da 0 a 3 anni promossa dall'ASL TO1 in collaborazione con la Circoscrizione 1, 9 e 10, con il sostegno delle Biblioteche Civiche Torinesi-Progetto Nati per leggere e con il contributo della Compagnia di San Paolo.

Per le mamme di bambini da 0 a 6 mesi c'è un percorso in piccolo gruppo di accompagnamento e sostegno alla maternità. Il percorso è strutturato in incontri settimanali condotti da un facilitatore per un periodo di 3 mesi secondo un calendario predefinito. Accanto a incontri di condivisione, riflessione e scambio di esperienze e consigli, sono previsti incontri a tema condotti da esperti su argomenti inerenti la cura e la crescita del neonato e il benessere della mamma nel dopo-parto.

Gli incontri si tengono a Torino presso:

- Circoscrizione 1 (Centro - Crocetta): Educatorio della Provvidenza, corso Trento 13 (isola pedonale della Crocetta), il lunedì dalle 10.00 alle 12.00 a partire dal 20 gennaio
- Circoscrizione 9 (Nizza Millefonti – Lingotto - Filadelfia): Barrito, via Tepice 23/c (zona Ospedale Molinette), il lunedì dalle 10.00 alle 12.00 a partire dal 20 gennaio
- Circoscrizione 10 (Mirafiori Sud): La casa nel parco, via Panetti 1 (Parco Colonnetti), il mercoledì dalle 10.00 alle 12.00 a partire dal 22 gennaio

Per le mamme di bambini da 0 a 3 anni c'è Il Luogo delle mamme, uno spazio di incontro libero e aperto presso l'Educatorio della Provvidenza (corso Trento 13, Torino – isola pedonale della Crocetta) tutti i lunedì dalle 16.00 alle 19.00. Un'occasione per ritrovarsi, stare insieme, chiacchierare, organizzare iniziative, fare amicizia, scambiarsi informazioni e consigli. Sono previsti incontri tematici condotti da esperti e laboratori. Il programma è disponibile sulla homepage del blog www.mamiluogodellemamme.it alla sezione Appuntamenti.

La partecipazione alle attività è gratuita, ma è necessario iscriversi. Le mamme possono portare il loro bambino. In ogni sede si può allattare, scaldare il biberon, cambiare il proprio bambino, fare merenda con lui.

Per informazioni e iscrizioni: mami@aslto1.it, www.mamiluogodellemamme.it

Torino, 7 gennaio 2014