



Città di Casale Monferrato

Assessorato alla **Gioventù**

Sport e promozione del benessere fisico, Associazionismo

Gent. Famiglia

Il Comune di Casale Monferrato, assessorato alle Politiche Giovanili e Politiche di Promozione Sportiva e del Benessere Fisico, ha deciso di patrocinare le attività previste per l'anno 2012 dalla Commissione di **Alpinismo Giovanile** della Sezione di Casale Monferrato del CAI - Club Alpino Italiano.

Il progetto, dal titolo **"Vieni con noi"**, prevede una serie di iniziative dedicate ai ragazzi. L'Alpinismo Giovanile, infatti, ha lo scopo di aiutare i giovani nella propria **crescita** umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di **formazione**.

La montagna, intesa come civiltà e cultura, rappresenta un **modello di vita** e di valori di grande importanza sociale e i modelli culturali che fanno riferimento "alla civiltà dei monti" possono essere determinanti nel contribuire a creare un **"sistema di valori"** centrato sull'uomo e sull'ambiente.

Oltre alle attività dedicate ai gruppi di Alpinismo Giovanile, Esploratori e Pionieri, una serie di **iniziative** accompagnerà per tutto l'anno i giovani e in particolare:

Il progetto GIO CAI, mirato a diffondere una cultura motoria e dell'attività fisica per mezzo di incontri in palestra una volta alla settimana, con un professionista, in cui verranno svolte attività costituite da giochi liberi, gare, percorsi, staffette ecc ... in forma ludica, motivante, impegnativa e adeguata alle possibilità, agli interessi ed alle aspettative dei ragazzi.

Inoltre in collaborazione con l'ASL - AL, il CAI di Casale ha elaborato un progetto pilota, chiamato **"Crescita Equilibrata"**, che mira da un lato ad illustrare ai genitori i metodi di una corretta alimentazione (sia qualitativa che quantitativa) dall'altro propone ai giovani uno stile di vita dove la motricità viene associata all'attività fisica sviluppata nell'ambiente e nella "scoperta del territorio".

Data la rilevanza sociale delle attività descritte, sia per la crescita fisica e culturale dei ragazzi, vi invitiamo a prendere visione delle proposte che troverete dettagliate nel depliant e di contattare la sezione locale del CAI, ricordando che per aderire ai vari progetti è necessario iscrivere i ragazzi all'associazione.

Le iscrizioni sono accolte o direttamente dagli accompagnatori di Alpinismo Giovanile o presso la sede della Sezione di Casale del CAI in via Rivetta 17 **nelle serate di giovedì e venerdì sera dalle 21,30 alle 23.00**.

Vi invitiamo comunque a mettervi in contatto con la sezione del CAI di Casale per ricevere tutte **le informazioni** del caso e scoprire direttamente le iniziative proposte. Il CAI è in via Rivetta 17 tel. 0142 454911 (eventuale contatto e-mail con il presidente della Commissione AG : degio5@tin.it).

Ringraziando per l'attenzione, porgiamo distinti saluti.

L'Assessore alle Politiche Giovanili
Federico Riboldi

Il Presidente del Cai
Antonio Bobba

Il Presidente della Commissione
Alpinismo Giovanile
Franco Degiovanni

Palazzo San Giorgio - Via Mameli, 10 - 15033 Casale Monferrato
tel. 0142 444.206 - fax 0142 444.340
e-mail: friboldi@comune.casale-monferrato.al.it

PROGETTO EDUCATIVO del CAI

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano, per vivere con gioia esperienze di formazione.

Per partecipare ai progetti di AG bisogna essere soci del CAI e aderire ai Gruppi di Alpinismo Giovanile del CAI di CASALE MONFERRATO.

Le domande di iscrizione potranno essere compilate e consegnate, unitamente alla quota di iscrizione, presso la sede del CAI, in via Rivetta 17, il giovedì e venerdì sera dalle 21,30 alle 23 o direttamente presso gli accompagnatori.

Per il Gruppo ESPLORATORI che sviluppa il progetto PRIMI PASSI la quota è di 10 Euro e comprende le spese organizzative, l'utilizzo dei materiali, ticket d'ingresso ai parchi, ecc. Le spese di trasporto sono a parte e verranno sostenute di volta in volta a secondo dei programmi delle singole uscite.

Il progetto AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA del gruppo PIONIERI è strutturato come un corso.

La quota di adesione al progetto è di 75 euro, e comprende le spese di trasporto dei pullman, utilizzo dei materiali, dispense e documentazione e l'assistenza degli accompagnatori.

A partire dal novembre 2011 il CAI sviluppa in collaborazione con l'ASL un progetto di "CRESCITA EQUILIBRATA" mirato a prevenire l'obesità infantile e indirizzato alle scuole elementari.

A sostegno del progetto CRESCITA EQUILIBRATA, il CAI ha avviato un ulteriore progetto chiamato "GIO. CAI" finalizzato a diffondere una cultura motoria attraverso una serie di incontri in palestra ove valorizzare, con il supporto di professionisti, l'educazione al movimento con particolare attenzione all'aspetto ludico, senza mirare né alla prestazione né alla specializzazione sportiva.

Per informazioni:

- Sede CAI, via Rivetta 17 - 15033 Casale Monferrato
Tel. 0142 - 454911 giovedì e venerdì dalle 21,30 alle 23,00
www.monferrato.net/cai

- Degiovanni Franco (Accompagnatore Nazionale di AG)
Tel. 0142 - 75970 - Cell. 335.0445655

Nota bene: La Commissione di AG del CAI Casale si riserva di variare o annullare destinazioni e date delle attività in base alle condizioni del tempo, al numero dei partecipanti, ad eventuali imprevisti o per esigenze organizzative.



Città di Casale Monferrato
Assessorato della gioventù

Ti piace la montagna?



Vieni con noi



ESPLORATORI Primi Passi 2012



Il Gruppo Esploratori è costituito dai bambini che frequentano le classi prima, seconda e terza elementare. Il progetto "Primi Passi" è la prima proposta del "cammino" per frequentare la montagna; è mirato a svolgere attività facili in ambienti vicini con l'ottica della scoperta del territorio circostante e delle sue componenti umane con particolare attenzione agli animali, all'ambiente ed al gioco.

Alle uscite sono invitati a partecipare i genitori.

Il progetto PRIMI PASSI è articolato su otto uscite con tema il territorio e la storia:

- 26 Febbraio** Cascinof e Infernot: *Il Monferrato casalese.*
- 11 Marzo** Intorno a Bric Castelveli:
Il Sacro Monte di Crea
- 25 Marzo** Il sentiero di Treville: *Un balcone sulle Alpi.*
- 15 Aprile** Alla ricerca dei fossili:
Valleandona e valle Botto.
- 29 Aprile** Vezzolano:
La storica abbazia sul percorso Superga Crea.
- 13 Maggio** Verrua Savoia: *Una fortezza sul Po.*
- 27 Maggio** Baraggia di Candelo: *L'ultima savana europea.*
- 10 Giugno** Marengo e dintorni:
Un vero campo di battaglia.

Il progetto è integrato con altre proposte:

Nel periodo invernale con **proiezioni**, incontri in sede il sabato pomeriggio.
Giochi sulla neve con una escursione a gennaio ed una a febbraio secondo le condizioni meteo.

Nel periodo estivo è prevista una **escursione in alta montagna a Cogne a vedere gli stambecchi** e l'esperienza di trascorrere una

NOTTE IN RIFUGIO

Nel periodo autunnale ci sarà poi la **raccolta delle castagne**, la castagnata, la pizza, la festa di Natale (Santa Kluas), i cui programmi verranno comunicati per tempo.

PIONIERI Avvicinamento alla montagna 2012



Il Gruppo Pionieri è costituito dai ragazzi che frequentano le classi quarta e quinta elementare.

Il progetto "Avvicinamento alla Montagna" è la seconda tappa del "cammino" per frequentare la montagna; è mirato a svolgere attività in diversi ambienti con l'ottica della scoperta del territorio delle regioni nord ovest italiane dal mare alle Alpi e delle sue componenti naturalistiche e storico/umane.

Il programma è articolato su un approccio ecologico, su momenti di socializzazione e di gioco, nell'ambito delle difficoltà escursionistiche, oltre all'acquisizione di una corretta capacità tecnica di frequentazione della montagna proposta anche come un modello di vita e di valori.

Il progetto AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA è articolato su sei uscite, che verranno fatte in pullman:

- 26 Febbraio** Punta Manara:
Riviera di levante e gli alberi da sughero.
- 25 Marzo** Forti di Genova:
La linea dei forti della repubblica marinara.
- 22 Aprile** Biellese: *Il gioco dell'arrampicata.*
- 20 Maggio** Valsavaranche: *La casa di caccia di Orvielle.*
- 10 Giugno** Colle della Croce:
Lungo la vecchia strada militare.
- 30 Settembre** Tour del Lago d'Orta:
A raccogliere le castagne.

Il progetto AVVICINAMENTO alla MONTAGNA è integrato con

I CAMMINI - Il tramonto del sole dalle nostre colline,
i giochi sulla neve - gennaio, febbraio;

Una escursione in MTB - marzo; L'Osservatorio astronomico - aprile;

I GIOCHI e le **ATTIVITÀ**: Il gioco dell'arciere,

Il gioco d'orientamento - febbraio-marzo;

Impariamo a leggere la carta - gennaio, febbraio;

Dormiamo in tenda - aprile.

Incontri in sede e proiezioni il sabato pomeriggio