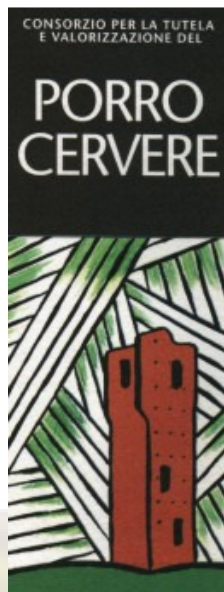


# PORRO È SALUTE

DEL BENE, DEL BUONO E DEL BELLO

*Alla porte del sito Unesco delle Langhe, a Cervere è di casa da sempre un alimento importante nella Dieta mediterranea, che è a sua volta Patrimonio immateriale dell'umanità. La salute è cultura. Simbolo delle virtù di un territorio.*



*Fiera del*  
**PORRO**  
*cervere*

## Convegno

**Domenica 22 novembre 2015 alle 10,15**

c/o Salone parrocchiale *Giovanni Paolo II*, piazza Umberto, Cervere

## Saluto delle Autorità

## Relatori

Dr. **Emilio Luda**, medico neurologo, già direttore della Neurologia all'ospedale di Rivoli e Pinerolo è presidente di ALICe Federazione Piemonte. Il titolo della sua relazione sarà *L'ictus cerebrale, se lo conosci lo eviti* e riguarderà i dati sull'ictus, le malattie cardiovascolari e i loro fattori di rischio.

Dr.ssa **Anna Demagistris**, medico specialista in Scienze dell'Alimentazione, è responsabile della struttura di Dietetica e Nutrizione clinica all'ospedale Mauriziano di Torino. La sua dissertazione avrà come titolo *La prevenzione inizia a tavola* e tratterà della corretta alimentazione per la prevenzione delle più comuni patologie della società contemporanea in cui la Dieta mediterranea, e quindi il Porro, gioca un ruolo di prim'ordine.

Dr.ssa **Alessandra Conti**, dell'associazione Le Terre dei Savoia, è project manager presso Muses – Accademia europea delle Essenze –, a Savigliano. Laureata in Scienze agrarie affronterà gli aspetti legati alla coltivazione del porro in Piemonte. Proporrà un intervento sull'importanza dei profili aromatici caratterizzanti che contraddistinguono il porro e lo rendono un prodotto tipico della nostra agricoltura.

Prof. **Alessandro Gaetini**, già direttore della Chirurgia generale all'ospedale Molinette di Torino, è ordinario emerito all'Università degli Studi ai corsi di laurea e specializzazione della Scuola di Medicina e Chirurgia. È autore del libro *Il medico in cucina* (edizioni Minerva Medica). La sua relazione avrà come titolo *Il porro nella pratica clinica e quotidiana, alimento della salute*. Esporrà la storia dell'ortaggio nel nostro territorio: dall'importazione dei semi dall'Egitto, ai primi insediamenti locali in Età romana, poi il Medioevo e il consolidarsi delle Liliaceae come alleati della salute e del benessere psicofisico dell'individuo. Ovvero chiarirà come rendere una dieta sana e appetibile per tutti. Buona, in tutti i sensi.

## Moderatore

Laura Serafini, giornalista del quotidiano La Stampa.

## Conclusioni finali

## Seguirà aperitivo

**Il Presidente**

**Associazione A.L.I.Ce. Cuneo Onlus**

Giuseppe Bonatto

**Il Presidente**

**Consorzio Produttori Porro Cervere**

Giorgio Maria Bergesio